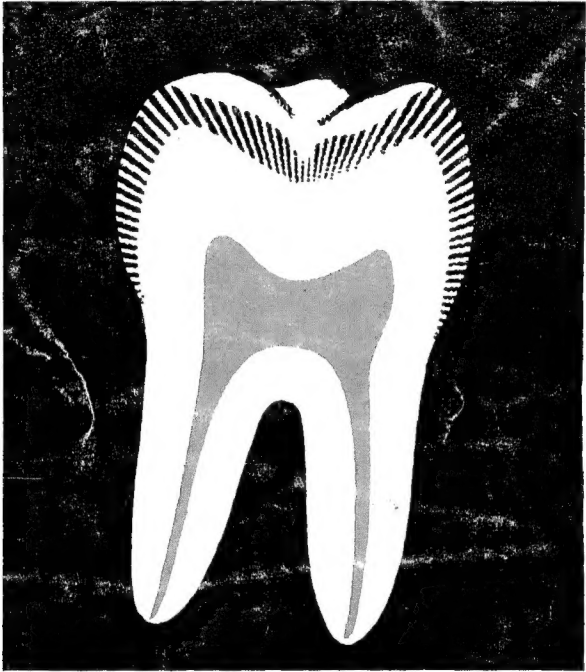


صحة فمك وأسنانك



دكتور/ أحمد حسن محمود
طبيب وجراح الفم والأسنان
بمستشفى بني مزار العام

بسم الله الرحمن الرحيم

« فَأَمَّا الزَّبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُتُ فِي الْأَرْضِ »

(صدق الله العظيم)

« وفي أنفسكم أفلا تبصرون »

(صدق الله العظيم)

[صحة فمك وأسنانك]

[المقدمة]

هذا الكتاب نبذة سريعة عن عضو هام فى الجسم له تأثيره المباشر على الصحة العامة للفرد . سواء الجهاز الهضمى أو الجهاز الدورى أو القلب ...

له تأثيره على الفرد من الناحية الصحية وكذلك من الناحية النفسية ومن ناحية تكامل الشخصية للفرد فثلاً لو نظرت إلى شخص به تشوهات أو مرض من الأمراض بالوجه لظهر لك مدى تأثيرها عليه من جانب المظهر والتناسق للفرد .

ومحتويات هذا الكتيب نبذة سريعة عن مشاكل عديدة نمر بها دون إجابة ودون معرفة والحل لهذه المشاكل إنها [وظائف وأمراض الفم والأسنان] .

ففى هذا الكتيب إيجاز لهذه المشاكل مع تقديم المعلومات الأساسية العلمية التى يجب أن يعرفها الجميع فإن من واجب من لا يعرف علينا أن يعرف منا ما نعلم راجين بذلك رضى الله سبحانه وتعالى .

وبذلك يتركز الوعي ويعرف الناس جميعاً نبذة عن أمراض الفم والأسنان وعلاقتها بالصحة العامة للفرد... والهدف من ذلك هو معرفة طرق الوقاية... فالوقاية خيرٌ من العلاج.

دكتور/ أحمد حسن محمود
طبيب وجراح الفم والأسنان
بمستشفى بنى مزار العام

محتويات الكتاب

الفصل الأول: - وظائف الفم والأسنان:

- ١ - الفم والأسنان أساس وظيفة الجهاز الهضمي.
- ٢ - المضغ.
- ٣ - الكلام.
- ٤ - الفم والأسنان يكسبان الوجه مظهراً جذاباً.
- ٥ - النمو والتكامل الاجتماعي والنفسي للفرد.

الفصل الثاني: - نبذة عن الفم:

- الشفاه.
- ٢ - اللثة.
- ٣ - النسيج الرابط لجذور

الأسنان.

- ٤ - الغدد اللعابية.
- ٥ - اللسان.

الفصل الثالث: - نبذة عن ~~تشرح~~ الأسنان:

- ١ - المينا.
- ٢ - العاج.
- ٣ - اللب.
- ٤ - الأسنان.
- ٥ - النسيج الرابط لجذور الأسنان [الساق السنخي].

الفصل الرابع: - أسناتك :

- أ - الأسنان اللبنية .
- ١ - تبديل الأسنان اللبنية .
- ٢ - مضاعفات ظهور الأسنان اللبنية .
- ٣ - المضاعفات العامة لظهور الأسنان اللبنية .
- ٤ - ظهور الأسنان اللبنية مبكراً .
- ٥ - الأسباب التي تؤدي إلى تأخير ظهور الأسنان اللبنية .
- ٦ - خلع الأسنان قبل مياعدها ومضاعفتها .
- ٧ - تبديل الأسنان اللبنية .
- ب - الأسنان الدائمة .

الفصل الخامس: - الأطفال والتشوهات :

- ١ - مص الطفل أصبعه .
- ٢ - لعق الطفل لسانه .
- ٣ - مص الطفل الشفاه .
- ٤ - الطفل والرضاعة .

الفصل السادس: - [أمراض اللثة والنسيج السنخي] .

- ١ - الأسباب الموضعية لأمراض اللثة .
- ٢ - ~~الأسباب~~ ~~بسممة~~ ~~أمراض~~ اللثة .

الفصل السابع: - تسويس الأسنان :

- ١ - تسويس الأسنان .
- ٢ - كيف يحدث التسويس .

٣ — عوامل تساعد على تسويس الأسنان .

٤ — طرق الوقاية من التسويس .

٥ — حقيقة الوقاية من التسويس .

٦ — كيف يتم فحص وعلاج التسويس .

الفصل الثامن: — التهابات الفم والأسنان:

١ — التهابات الفم والأسنان .

٢ — الإلتهاب النسيجي الخلوى .

٣ — الإلتهاب المزمن للنسيج الخلوى .

٤ — بؤرة الإلتهاب .

٥ — خراج الفم الخلوى .

الفصل التاسع: — إلهاب عصب الأسنان:

١ — إلهاب عصب الأسنان .

٢ — الإلهاب الحاد لعصب الأسنان .

٣ — الإلهاب المزمن لعصب الأسنان .

٤ — الورم الحبيبي القمى .

٥ — خراج حول قمة جذر السن .

٦ — إلهاب عظام الفك .

الفصل العاشر: — [آلام الوجه]:

أ — آلام الوجه الناتجة عن أسباب موضعية بالفم .

- ب - الام الوجه الناتجة عن آلام الأعصاب .
- ج - آلام الوجه الناتجة عن أمراض أخرى .

الفصل الحادى عشر:- البخر [رائحة الفم غير المقبولة]:

- أ - الاسباب الموضعية التى تؤدى لرائحة الفم غير المقبولة
- ب - الأسباب العامة التى تؤدى لرائحة الفم غير المقبولة .
- ج - الأسباب الطبيعية التى تؤدى لرائحة الفم غير المقبولة .

الفصل الثانى عشر:- [سرطان الفم والأسنان]:

- ١ - نبذة عن سرطان الفم .
- ٢ - كيف يكتشف هذا المرض مبكراً .
- ٣ - الأسباب التى تؤدى إلى سرطان الفم والأسنان .
- ٤ - كيف تقى نفسك سرطان الفم والأسنان .
- ٥ - لو حدث هذا المرض فما نسبة الشفاء منه .
- ٦ - حرص المريض وتشخيص الطبيب .

الفصل الأول

وظائف الفم والأسنان

— الفم والأسنان أساس وظيفة الجهاز الهضمي:—

عزيزى القارى لو نظرت معى إلى أى عمارة أو منزل فإن أول شىء يقع على نظرك وتفكيرك هو مدخل هذه العمارة فإذا كان المدخل جميلاً فرحت وقلت إن المدخل لهذه العمارة جميل ...

إن الجهاز الهضمي له بداية ... وبدايته الفم والأسنان فليس الفم مجرد فتحة يمر فيها الطعام بل هو جهاز هام وظيفته الأولى أخذ الطعام إلى المعلة ... فالأسنان تقطع وتمزق وتمضغ واللسان يحرك الطعام فى التجويف الفمى حتى يصبح عجينة لينة ممزوجة باللعاب وتقوم الشفاه بأداء دورها الواضح خصوصاً عند الشرب أو إمتصاص أى سائل .

— المضغ:—

عندما تقدم على الطعام فعليك بمضغ الطعام جيداً وعملية المضغ هى عملية تقطيع وتمزيق الطعام آلياً بالأسنان ثم طحنه بالضروس ومزجه

باللعاب بواسطة اللسان والعضلات الأخرى حتى يصبح عجينة سهلة البلع وسهلة الامتصاص فضع الطعام جيداً يعطى للجهاز الهضمى القدرة على امتصاص الغذاء وبذلك يتجنب الإنسان اضطراب الجهاز الهضمى .

— الكلام:—

التجويف الفمى له أهمية كبيرة فى تكوين الكلام فيشارك التجويف الفمى كله وبخاصة اللسان والشفة مع الأسنان فى تشكيل الأصوات التى تصدرها الأحبال الصوتية عن طريق الحنجرة وإعطائها مخارجها الصحيحة .

— الأسنان والفم يكسبان الوجه مظهراً جذاباً:—
الفم والأسنان لها أهمية خاصة فى مظهر الإنسان فوضعها ومكانهما فى الوجه يجعلهما علامة مميزة للإنسان فى التكوين ...

فثلاً لو نظرت إلى إنسان به تشوهات أو ورم نتيجة مرض من الأمراض التى تصيب الوجه والفم لوجدت مدى تأثيرها من جانب المظهر والتناسق للفرد .

— النمو والتكامل الاجتماعى والنفسى للفرد:—

لو كان هناك إنسان به عيوب بالفم والأسنان فإن المجتمع ينظر له نظرة خاصة تؤثر على نمو شخصيته وكذلك العامل النفسى له . سواء كانت هذه العيوب خلقية أو مكتسبة .

فثلاً لو ولد طفل أشرم الشفة ... تجد الوالدين فى أشد الضيق النفسى
ويسرعون بالطفل إلى الطبيب لإجراء عملية جراحية لتجنب هذا العيب مع
تجميله ...

ومن أجل ذلك أعطى علم الاجتماع وعلم النفس الفهم أهمية خاصة من
ناحية نمو وتكامل الشخصية الإنسانية فى مجالها النفسى والاجتماعى .

الفصل الثانى

[نبذة عن الفم]

١ - الشفاه والخد:-

الشفاه والخد مغطيات من السطح الخارجى بالجلد والذى يحتوى على غدد عرقية...

ويوجد جزء لونه أحمر بين السطح الخارجى [الجلد] والسطح الداخلى [الغشاء المخاطى للشفة] ويسمى الشفاه، وهذا الجزء لا يوجد إلا فى الإنسان.

أما الغشاء المخاطى من السطح الداخلى للشفاه والخد فهو يحتوى على غدد لعابية صغيرة. كما توجد خلايا دهنية بين ترتيب الخلايا العصبية.

- اللثة:-

وهى الجزء المحيطة بالأسنان، وتتكون اللثة من:

١ - طبقة طلائية تحتوى على عدة خلايا وهما خلايا مفرطة وخلايا

محبة وشوكية وقاعدية على التوالي ويوجد بها غشاء قاعدى يفصل بين هذه الطبقة والتي تليها .

٢ - طبقة مخاطية - تحتوى على نسيج ضام وأوعية دموية وأعصاب .

النسيج الرابط لجذور الأسنان [السمحاق السنخى] :
وهو نسيج ليفى يربط جذور الأسنان ويثبتها داخل التجويف العظمى فى الفك .

ويتكون هذا النسيج من ألياف وأوعية دموية وأعصاب وخلايا من نسيج ضام .

وتستطيع أن تدرك قدرة الله ودقة خلقته من خلال هذا النسيج .
فالإنسان معجزة الله فى الأرض - فهذا النسيج بالنسبة للأسنان كسوست السيارة فالسوست للسيارة تمتص قوة صدمات المطبات الموجودة فى الطريق وكذلك هذا النسيج بالنسبة للأسنان فهو يخفف قوة العضة والمضغ على عظام الفك وبذلك لا يحدث تمزق للأسنان وإمتصاص لعظام الفك . وقال الله تعالى :

[وفى أنفسكم أفلا تبصرون] .

- الغدد اللعابية :-

يوجد فى فك ثلاثة أزواج من الغدد اللعابية ...
إثنان تحت الفك .

إثنان تحت اللسان .

إثنان أمام وأسفل الأذن .

ولكل غدة لعابية قناة تصب إفرازها فى الفم عن طريقها ويقدر إفراز هذه الغدد اللعابية يومياً من لتر إلى لتر ونصف فى اليوم الواحد .

ولهذا اللعاب أهميته الخاصة على الصحة العامة للفرد وفوائدها عظيمة منها :-

١ - يقلل من نشاط الميكروب .

٢ - يحتوى على بعض الإنزيمات التى تحول المواد النشوية إلى سكرية .

٣ - يرطب الفم ويسهل عملية الكلام وعملية البلع .

٤ - يساعد على نظافة الفم ويقلل من التهابات الفم والأسنان ونشاط الميكروب عليها .

— اللسان :—

هو عبارة عن جسم عضلى يوجد فى قاع الفم ويتصل به بواسطة حكة اللسان وبالعضم اللامى وبالفكلة والحنك الرخو بواسطة عضلات وأعشية وهو عضو التنوق وهام فى الكلام والمضغ والبلع .

ويوجد على سطح اللسان حلقات خيطة ومتراصة وعند قاعدة هذه الحلقات توجد أعضاء طرفية للأعصاب التنوقية — وهذا التنوق هو عبارة

عن إحسان ناتج عن تنبيه نهايات الأعصاب الذوقية الموجودة في اللسان
بمادة ذائبة ولذلك ننصح بنظافة اللسان من الطعام الذي يترسب على سطحه
بواسطة الفرشاة.

[نبذة عن تشريح الأسنان]

الأسنان الموجودة فى الفم ليست مجرد قطع عظام موجودة فى الفم لوظيفة تقطيع الطعام وطحنه فقط ... ولكنها مثل أى عضو فى الجسم مثل العينين والأذن والأنف وهى مثل أى عضو فلها الشرايين والأوردة والأعصاب الخاصة بتغذيتها وهذه الأوعية الدموية تنبع من القلب ...

فعندما تصاب الأسنان بالتسويس أو الكسر أو أى مرض من الأمراض التى تصيب الأسنان فإنها تؤثر على جميع أعضاء الجسم فينتقل الميكروب من الأسنان إلى الأوعية الدموية الموجودة بها إلى الدم ويؤدى إلى تسمم دموى أو ينتقل الميكروب إلى القلب يحدث مرضى للأنسان فالأسنان
الـ لـ فى الجسم السليم .

وفى هذا الفصل نعطى نبذة عن تشريح طبقات الأسنان لنتعرف على مركبات الأسنان .

— المينسا: —

تتكون طبقة المينا من مناشير ملتصقة بعضها ببعض بواسطة مادة بينية .
١ ويتراوح عدد هذه المناشير ما بين خمسة وأثنى عشر مليون فى كل سنة
وتتكون هذه الطبقة كيميائياً من: —

مركبات غير عضوية معقدة من فوسفات وكربونات الكالسيوم وفوسفات
الماغنسيوم وآثار من أملاح أخرى حوالى ٩٦% .

ومركبات عضوية وماء حوالى ٤% .

وهذه الطبقة للأسنان مثل الجلد بالنسبة لجسم الإنسان فهى تحمى السنّة
لأنها أصلب وأقوى طبقة عظمية فى جسم الإنسان وتعطى تكوين تاج
السنّة .

ولون هذه الطبقة يكون لونها بين الصفرة المائلة إلى البياض أو الرمادية
المائلة إلى البياض فإذا شاهدت فى المرأة أن هذا اللون قد تغير فلا بد من
استشارة الطبيب .

— العلاج: —

تتكون طبقة العاج من أنابيب عبارة عن قنوات تجرى على شكل لولبى
وتربط هذه الأنابيب بعضها البعض بواسطة مادة بينية ، وتتكون كيميائياً
من: —

مركبات غير عضوية لها نفس المركبات الغير عضوية للمينا ولكن بنسبة أقل ٧٠% .

ومركبات عضوية وماء ٣٠% .

ولون هذه الطبقة - هو الأصفر المائل إلى البياض وهذه الطبقة تكون معظم تكوين مادة تركيب الأسنان وهى طبقة مرنة بالرغم من صلابتها وهذه المرونة ضرورية لتعطى الأساس اللازم لطبقة المينا الصلبة .

— اللب: —

يوجد في قلب الأسنان «تجويف اللب» ويتكون من جزء من الجزء الأول يوجد فى التاج ويدعى غرفة اللب والجزء الآخر يوجد فى الجذور وهو مكون من قنوات أو قناة ويدعى قنوات اللب .

وتحتوى غرفة اللب على أوعية دموية وأوعية ليفاوية وأعصاب وبعض خلايا مختلفة وهذه الأوعية والأعصاب والخلايا الموجودة فى غرفة اللب هى نفسها الموجودة فى قنوات اللب والمتصلة بالخلايا والأعصاب والأوعية المغذية لجسم الإنسان عن طريق ثقب مجهرى فى نهاية الجذر .

وعندما يصل الميكروب إلى هذا اللب من الأسنان سواء عن طريق التسويس أو كسر فى السنة فإن الميكروب يسير مع الدم عن طريق الأوعية الدموية الموجودة فى لب الأسنان والمغذية للأسنان ويسير مع الدم إلى أى عضواً فى الجسم يحدث المرض .

— الأسمت: —

هى عبارة عن طبقة تغطى جنور الأسنان ومنها تبدأ الأربطة التى تثبت الأسنان فى التجويف العظمى .

السمحاق السنخى [نسيج ليفى يربط السن بالتجويف العظمى]:

وهو عبارة عن غشاء ليفى يربط الأسنان بالتجويف العظمى ويثبتها فى عظام الفك كما هو مبين فى باب نبذة عن الفم .

الفصل الرابع

[أسنانك]

عندما تكون أسنانك فى حالة صحية جميلة المظهر بيضاء مترتبة فى قبة الدقة الإلهية التى تعلو دقة البشر فإنك تفتح فكك وتبتسم تريد أن يرى أسنانك كل الناس لتقول لهم إن أسنانى سليمة جميلة المظهر متلذذاً فى أكلى صحيحاً فى جسدى .. أئننى محافظ على الأمانة التى وهبها لى ربى أمانته فى كل عضو من أعضاء جسدى فأقوم بنظامه فى وأسنانى قبل أكلى وقبل نومى ونتيجة لهذه العناية فأسنانى جميلة ورائحة فى جميلة .

والعكس عندما ترى شخصاً مهملاً فى أسنانه فإنه يفضل ألا يشاهد فيه أحد فأسنانه متفتتة سوداء قبيحة المظهر .

والأسنان نعمة عظيمة وهبها لك ربك فيجب الحفاظ عليها فالأسنان السليمة فى الجسم السليم وعندما نكتب فى هذا الفصل عن الأسنان فإنما نتعرف على نوعين من الأسنان :-
- الأسنان اللبية . - والأسنان الدائمة .

[الأسنان اللبنية]

الأطفال فلذات أكبادنا فـا يقلق الطفل يقلق بالتالى الوالدين وأول مشكلة تقابل الطفل الأسنان اللبنية ومتاعبها .

فالأسنان اللبنية تظهر من الشهر الخامس إلى الشهر السابع من الولادة ويتم ظهورها كاملة فى حوالى سنتين أو ثلاثة سنين ، وهى أسنان شديدة البياض وجلورها رقيقة وقصيرة وصغيرة عن الأسنان الدائمة لو قورنت بالأسنان الدائمة ، ومن السهل إتلاف الميكروب لهذه الأسنان لأن مقاومتها للتسويس ضعيفة ولذلك تحتاج عناية خاصة من الوالدين من ناحية التغذية الكاملة للطفل ونظافة فم الطفل وأسنانه وبذلك تنتهى مشاكل الأسنان اللبنية .

وعدد الأسنان اللبنية فى الفك العلوى والسفلى للطفل عشرون سنة وناب وضررس موزعة كالاتى :-

- | | |
|------------------------|------------------------|
| ١ — قاطع مركزى عدد «٢» | ٢ — قاطع جانبى عدد «٢» |
| ٣ — ناب عدد «٢» | ٤ — ضررس عدد «٤» |

[مضاعفات ظهور الأسنان اللبنية]

هناك مضاعفات تحدث للطفل أثناء بزوغ الأسنان اللبنية مما تقلق وترهق معها الآباء— وهذه المضاعفات تظهر أعراضها فى الفم أو تظهر أعراضها على عامة الجسم .

أ — المضاعفات الموضعية التى تظهر أعراضها فى الفم :—
— التهاب حاد باللثة :—

الطفل يشكو من آلام شديدة .
وفى هذه الحالة تجد جزءاً محدداً من اللثة ذا لون أحمر قاتم ومتورمة ومؤلاً
ويختلف عن باقى اللثة نتيجة هذا الالتهاب المحدد فوق السن تماماً .
ويكون العلاج فى هذه الحالة [مس اللثة بمحلول اليود المخفف] .

— وجود كيس التهابى دموى :—

فى هذه الحالة يكون الطفل متألاً ولو نظرت فى فمه لوجدت جزءاً
مرتفعاً من اللثة على هيئة كيس يختلف عن باقى اللثة . وذلك لتجمع الدم

فى الفراغ قرب تاج السنة البازغة ونتيجة لذلك يكون لونه أزرق ويعتمد هذا اللون على كمية الدم داخل تجويف الكيس .

ووجود هذا الكيس يكون مصاحباً لظهور السنة وفى هذه الحالة يحتاج عرضه على طبيباً لفتح هذا الكيس حتى لا يعوق عملية البزغ للأسنان وبذلك تظهر السنة وتذهب الآلام .

— التهاب حاد بالأنسجة المخاطية للقم:—

العناية بالنظافة فى هذه الحالة لها دور هام فغالباً ما تنتج هذه الحالة من تلوث زجاجة اللبن الصناعى التى يضعها الطفل فى فيه فينتشر الالتهاب عن طريق السنة البازغة حديثاً ومنها ينتشر الالتهاب إلى اللثة عامة والأسنان المجاورة .

والوقاية فى هذه الحالة يجب تعقيم زجاجة اللبن الصناعى والأدوات التى يضعها الطفل فى فيه مع العناية بنظافة فم الطفل والنظافة العامة للطفل .

— آلام حادة بالأسنان:—

فى هذه الحالة يشعر الطفل بآلام شديدة مع عدم الاستقرار وإذا نظرت فى فم الطفل فإنك لاتشاهد أى تغير فى أنسجة فم الطفل فيكون سبب هذه الآلام ضغط اللثة على عصب السن داخل التجويف العظمى فى الفك .

ويكون علاج هذه الحالة [فتح اللثة فوق السن البازغ وبذلك تتم عملية البزغ وتزول الآلام] .

— التهاب اللثة المزمن عند الأطفال: —

فى هذه الحالة لو نظرت فى فم الطفل فإنك تشاهد اللثة فقدت كل مميزاتا العادية فتكون شديدة الإحمرار وخاصة حول الأسنان مع تكوين جيوب نتيجة لتضخم اللثة مع نزيف اللثة نتيجة لأى لمسة بسيطة أو الأكل ، وهذه الحالة يكون السبب فيها إما موضعياً فى الفم أو مرضاً عاماً فى الجسم .

وخطوات علاج هذه الحالة تتوقف على معرفة السبب وعلاجه: —

أولاً: إذا كان السبب موضعياً فيجب علاجه مثل :

أ — التنفيس من الفم .

ب — عدم العناية المنزلية بنظافة فم الطفل .

ج — تكوين رواسب جيرية .

د — اختلال فى أحد الفكين .

ثانياً: إذا لم يكن السبب لهذه الحالة موضعياً فيمكن أن يكون السبب مرضاً عاماً بالجسم وعلى هذا يجب [استشارة طبيب متخصص] فى الآتى :

أ — نقص التغذية .

ب — مرض الدم .

ج — مرض السكر .

د — اضطرابات فى الهرمونات .

فتى عرف السبب لهذه الحالة كان من السهل علاجها .

ب — المضاعفات العامة لظهور الأسنان :—
الأعراض المظهرية للمضاعفات العامة للتسنين :—

- إرتفاع في درجة الحرارة للجسم .
- فقدان الشهية أو قد يوجد إسهال .
- قد يوجد لعاب يسيل من فم الطفل .
- صعوبة في التنفس .
- قد يحدث طفح جلدى في الوجه .
- يحدث قلق للطفل وعدم الاستقرار .

فعندما تجد الأم هذه الأعراض على الطفل يجب عرض الطفل فوراً على الطبيب ليحدد هذه المضاعفات من التسنين أم .. لا .. لأن إلتهاب الأغشية المخاطية في فم الطفل فوق سن يبرز سوف يكون لها تأثيرها على الصحة العامة للطفل .

وفي بعض الحالات قد لا تكون هذه المضاعفات ناتجة من التسنين وقد يكون سبب هذه المضاعفات ناتجة عن ضغط السن على عصب الفك وهذا قد لا يكون سببه التسنين ولكن قد يكون سببه عدم تغذية الطفل التغذية الصحية .

[ظهور الأسنان اللبنية مبكراً]

يرى العلماء أن أسباب ظهور الأسنان مبكراً تنحصر فى عدة أسباب منها :-

عامل الوراثة .

ويمكن أن يكون إضطراب الغدد الصماء .

ويمكن أن يكون السبب حميات الأطفال .

ولكن هل لظهور الأسنان للطفل مبكراً مضاعفات .. نعم .. قد تكون المضاعفات خطيرة ليست على الطفل ولكن على الأم نفسها لأن الطفل فى هذه الحالة يعرض حلمة ثدى الأم مما قد يودى إلى استئصال ثدى الأم وفى هذه الحالة ننصح إذا وجدت مثل هذه الحالة عرضه على الطبيب ليحدد العلاج [ولتجنب هذه المضاعفات قد يقوم الطبيب بخلع القواطع الأمامية للطفل] .

[تأخير ظهور الأسنان اللبنية]

الأسنان اللبنية تبدأ فى الظهور من الشهر الخامس ولكن فى بعض الحالات تتأخر ظهورها إلى الشهر الخامس عشر بعد الولادة [١٥ شهراً] مما يقلق الوالدين ويسأل عن سبب التأخير بالنسبة لظهور الأسنان اللبنية .

وفى هذه الحالة يجب على الأب أن يعرض الطفل على الطبيب ليحدد العلاج . لأن هذه الحالة احتمال أن يرجع السبب إلى : —

١ — نقص بعض الفيتامينات مثل فيتامين [د] الذى يسبب نقصه مرض الكساح والذى يؤدى نقصه إلى تأخير ظهور الأسنان .

٢ — وجود أكياس فوق الأسنان وبذلك يعوق ظهور الأسنان .

٣ — انحشار بعض الأسنان اللبنية أسفل الأسنان المجاورة .

٤ — نقص إفراز الغدة الدرقية .

كل هذه الأسباب تؤدى إلى تأخير ظهور الأسنان اللبنية عدة سنوات ويكون ظهورها غير منتظم وبالتالي يؤثر على تطور الأسنان المستديرة .

[خلع الأسنان اللبنية قبل مياعاها]

خلع الأسنان اللبنة قبل ميعاد التبديل للطفل لها أسباب ... نوضحها كالآتى :-

السبب الأول :- التسويس :-

فالأسنان اللبنة للطفل أسنان تحتاج عناية مركزة لأنها أسنان أقل مقاومة للميكروبات المسبة للتسويس .

والتسويس أحد العوامل وأكثرها التى تتلف الأسنان اللبنة والتى تؤدى إلى تلفها وخلعها قبل ميعاد تبديلها والوقاية للطفل من التسويس هى العناية المركزة لنظافة فم الطفل وتعوده عليها .

فكثير من الآباء لايهتم بأسنان الطفل ظانين أنها سوف تظهر بعد خلع الأسنان اللبنة الأسنان الدائمة وهذا خطأ لأن كل سنة وناب وضرس من الأسنان اللبنة لها وقت معين ومحدد لخلعها وظهور مكانها البديل من الأسنان الدائمة .

السبب الثاني:- تفرج اللثة مع إهمال العلاج تمتد الالتهابات إلى عظام الفك المحيط بالأسنان .

السبب الثالث:- بعض الأمراض العامة والتي تسبب تآكل عظام الفك بين الأسنان .

[مضاعفات خلع الأسنان اللبنية قبل ميعاد التبديل]

المقصود بالمضاعفات... التأثيرات التى تنتج عن خلع الأسنان اللبنية مبكراً قبل ميعاد تبديلها.

فثلاً هناك أسنان لبنية يتم التبديل فيها وعمر الطفل إثنى عشر عاماً ويقوم الأب بخلعها للطفل وعمره أربع سنوات نتيجة لتسوس هذه الأسنان، وهذا خطأ مما ينتج عنه المضاعفات الآتية:-

١- وجود جنين السن المستديم بين جذور الأسنان اللبنية فيكون هناك احتمال خلع السنة الدائمة مع السنة اللبنية المخلوعة وبذلك لا يظهر مكان السنة اللبنية السنة الدائمة أى لا يحصل تبديل للأسنان اللبنية بالأسنان الدائمة.

٢- الفراغ الناتج عن خلع السنة اللبنية المبكر: نغيق تدريجياً مما يسبب عنه عدم ظهور الأسنان الدائمة أو ظهورها فى غير مكانها الطبيعى.

ولكى نجنب هذه المضاعفات والتشوهات لأسنان الأطفال يجب أن ننبذ الآتى:-

- ١- المحافظة على الأسنان اللبنية بقدر الإمكان .
- ٢- إذا لم يستطيع المحافظة عليها فيجب المحافظة على الفراغ مكان السنّة المخلوعة بوضع جهاز صغير مكان الفراغ [وهو عبارة عن سلك معدنى مثبت على الأسنان المجاورة أو من مادة أخرى بمعرفة الطبيب] .

[تبدیل الأسنان اللبنية]

يجب أن يهتم الوالدان بالطفل من بدء ظهور الأسنان اللبنية حتى بدء التبدیل لهذه الأسنان وتبدأ الأسنان اللبنية فى التبدیل بالدائمة بالقواطع والضرس الأول عندما يكون عمر الطفل ستة سنوات وبعد ذلك لا يحدث لهم تبدیل مرة أخرى .

ثم الأنياب وعمر الطفل ما بين ٩ : ١٢ سنة ثم الضواحك وعمر الطفل ما بين عشر سنوات وإثنى عشر عاماً .

ثم الضرس الثانى وعمر الطفل إثنى عشر عاماً وينتهى التبدیل للطفل بالضرس الثالث ويسمى [ضرس العقل] لأنه يظهر بعد سبعة عشر عاماً من عمر الطفل .

وبذلك يكون قد تم تبدیل الطفل للأسنان اللبنية وعددهم عشرون سنة وناب وضرس باثنى وثلاثين سنة وناب وضواحك وضرس بأسنان دائمة فإذا قام شخص بخلع هذه الأسنان لا تظهر مرة أخرى .

ولكن كيف تتم عملية التبديل للأسنان المؤقتة بالدائمة ؟ نحب على هذا السؤال فنقول :

عند ظهور الأسنان المؤقتة تكون متانة الغشاء اللينى الذى يربط جذر الأسنان بالتجويف العظمى داخل الفك فى علاقة متكافئة لقوة عضلات المضغ فى الطفل وتتغير هذه العلاقة عندما يكبر الطفل وتزايد قوة عضلاته فتسبب تمزق الغشاء اللينى الرابط لجذر الأسنان ونتيجة لتمزق هذا النسيج تنتقل قوة العضلات رأساً إلى عظم الفك مسبباً ضغطاً يودى إلى الامتصاص للجذر وبذلك يبدأ التبديل ، بخلاف ما لو كان هذا النسيج الرابط لجذر السن فى حالة سليمة فتتحول قوة العضلات إلى قوة جذب بين الأسنان والفك ويؤدى ذلك إلى تنبيه عظم الفك ولا يسبب إمتصاصه وبذلك لا يحدث تبديل للأسنان المؤقتة بالدائمة .

[تأخير تبديل الأسنان اللبنية]

كثير من الأسئلة تتردد عن تأخير تبديل الأسنان اللبنية بالأسنان الدائمة أو خلع الأسنان اللبنية وعدم ظهور مكان خلعها الأسنان الدائمة .

وهذا التأخير أو عدم ظهور الأسنان اللبنية يكون له أسباب :—

السبب الأول :—

إهمال الآباء لأسنان الأطفال وعدم تعويدهم على العادات الحسنة والجميلة والطريقة الصحيحة لنظافة الفم والأسنان مما ينتج عنه خلع الأسنان اللبنية مبكراً مما يكون أحد الأسباب لتأخير التبديل .

السبب الثانى :—

عدم الاهتمام بتغذية الطفل تغذية سليمة وعدم إعطائه الفيتامينات اللازمة مثل نقص فيتامين «د» الذى يؤدى إلى الكساح مما يكون أحد الأسباب لتأخير تبديل الأسنان [نقص الفيتامين لابد من استشارة طبيب فى تحديده لأن ضرر الزيادة للفيتامين مثل ضرر النقص] .

السبب الثالث:-

ترك الالتهابات حول جذور الأسنان اللينة قد يعوق إمتصاص جذورها وهذا يؤدي إلى تأخير تبديلها .

[الأسنان الدائمة]

الأسنان الدائمة هي الأسنان التي تحل محل الأسنان اللبنية وعددها إثنان وثلاثون سنة وناب وضواحك وضرس للشخص البالغ وتبدأ ظهورها في السنة السادسة تقريباً من عمر الطفل غالباً بالضرس الأول خلف الأضراس اللبنية مباشرة .

وهذه الأسنان لونها أبيض مائل للصفرة ولها جذور طويلة نسبياً إذا ما قورنت بالأسنان اللبنية .

وهذه الأسنان عندما تكون سليمة تعطيك السعادة في حياتك في مظهرك في طعامك في صحتك فلو نظرت إلى أسنانك ذات اللون الأبيض الجميل المرتبة ترتيباً دقيقاً فإنك تشعر بالسعادة حتى في معاملتك مع الآخرين بخلاف ما لو كانت غير سليمة وغير متناسقة .

الفصل الخامس

[الأطفال والتشوهات]

الأطفال هم عدة المستقبل وهم أمانة بين أيدينا فقد يتعود الطفل على عادات سيئة قد تؤدي إلى تشوهات بالفم والأسنان دون توجيه من الآباء حتى يتعود الطفل العادات السيئة فأردت أن أعطي نبذة عن بعض هذه العادات السيئة لكي نجنب أطفالنا التشوهات والوقاية منه بالعادات الحسنة بعض هذه الأشياء :

١ - مص الطفل أصبعه :

الاهتمام بهذه الظاهرة مهم جداً بالنسبة للأسرة تجاه الطفل لأن تأثير هذه الظاهرة وخاصة لو تعود عليها لفترة طويلة قد تؤدي إلى تشويه الأسنان بالنسبة لتناسقها وترتيبها وكذلك الفكين قد يتأثر منظرهما الطبيعي .

ويرجع السبب في ذلك إلى أن الطفل عندما يحاول رؤية الأشياء ووضوحها عنده يحددها بالرؤية ويتبعها بالبلع والتنفس ، لأن الطفل

لا يستطيع تفسير أى شىء إلا عن طريق البلع ولذلك لو أعطيت طفلاً أى شىء فى يده فإنه يضعه فى فمه مباشرة وتظهر مضاعفات ذلك على الأسنان اللبنية والفكين .

ويلزم على الأسرة إذا شاهدت الطفل يضع أصبعه فى فمه ان تصحح له ذلك حتى لا يعود ذلك أما إذا تعود الطفل ذلك فيجب على الوالدين أن يضع على أصبع الطفل الذى يضعه فى فمه [المادة الشائع إستخدامها شعبياً تحت اسم الصبر] .

وإذا لم تقد مع الطفل كل الوسائل فيلزم فى هذه الحالة أن يضع له على هذا الاصبع شطة حتى ينتهى عن هذه العادة .

٢ - لعق الطفل لسانه :-

لعق الطفل لسانه قد يؤدى إلى تغير وضع عضة الأسنان الطبيعية وتشوهها وتشويه عظام الفكين وسقف الحلق .

ومع استمرار الطفل فى لعق لسانه تحدث هذه المضاعفات ولعق الطفل لسانه له أسباب منها :-

- التهاب اللوزتين .
- وجود لحمية متضخمة وملتهبة .
- مرض باللسان نفسه .
- التهاب الحلق .

هذه الأسباب تؤدي إلى لعق الطفل لسانه فلو حدثت هذه الظاهرة للطفل وحدث تغير في استعمالات الطفل عن العادات الفطرية والطبيعية أى حدث تشوهات للطفل بالنسبة للغم والأسنان فيجب عرضه على أخصائى تقويم الغم والأسنان [وفى هذه الحالة يقوم الطبيب بوضع جهاز للطفل يسمى السكرين المزدوج الفمى مع تدريب الطفل على كيفية البلع الصحيحة .

٣ - مص الطفل الشفاة :-

عندما يستمر الطفل فى وضع أصبعه فى فمه وتمتد المدة الزمنية تتأثر الشفاة مع الأسنان نتيجة مص الطفل أصبعه ويكون التأثير واضحاً على الشفة السفلية أكثر من الشفة العلوية ، ومع عدم الاهتمام من الأسرة للطفل وتركه بدون توجيه يحدث الآتى :-

ميل الأسنان الأمامية العلوية إلى الأمام وميل الأسنان السفلية بالفك السفلى إلى الداخل نتيجة ضغط الأصبع والشفة عليها من الخارج إلى الداخل ناحية اللسان .

وهنا تظهر فجوة واضحة بين الأسنان الأمامية السفلية والعلوية تؤثر على المظهر العام للطفل وكذلك العامل النفسى له .

٤ - الطفل والرضاعة :

رضاعة الطفل من ثدى الأم من أهم الحقوق الواجبة على الأمهات نحو أطفالهم ... وإذا لم تقم الأم باعطاء حقه الذى وهبه الله إياه بإرضاعه من

ثديها تكون قد قصرت في حق الطفل الواجب عليها وأفقدته القوة المناعية للجسم طيلة حياته .

فثلاً— لو رأيت حقلاً من الحقول به زراعة جميلة في منظرها جميلة في ثمرها قوية في مقاومتها للأمراض المختلفة للنبات ، عرفت أن المزارع الذي قام بزراعة هذا الحقل مزارع يعرف ما يحتاجه هذا النوع من الزراعة من الماء والسماد والمقاومة للأمراض في أطوارها المختلفة وما يناسب كل طور منها .

ولكن بالنسبة للإنسان تكفل الله بإعطاء غذائه المتكامل عن طريق حكمته سبحانه وتعالى في مكونات لبن الأم ، ولذلك نجد الدول المتقدمة نادت ونادت معها الدول النامية بإرضاع الطفل من ثدى أمه على الأهل الست شهور الأولى من الرضاعة وجعلت لها جمعيات [جمعية أصدقاء لبن الأم] ولماذا تنادى بإرضاع الطفل من ثدى الأم ؟

أولاً:— لأن محتويات لبن الأم من المكونات الغذائية كالبروتينات والدهنيات والسكريات والأملاح مناسبة تماماً لجسمه وإحتياجات نموه وكذلك فهي تعطى الطفل التحصينات ضد الأمراض المختلفة مثل الحصبة والسعال الديكي .

ثانياً:— اللبن البقري أو الصناعي يختلف عن لبن الأمهات حيث أنه ليس من السهل هضمه ولا توجد به هرمونات— ويؤدى إلى تشوهات في الفك والأسنان ويمكن أن يرجع السبب إلى حلقة الزجاجة فالرضاعة الطبيعية ضرورية جداً للطفل حتى نضمن لهم أمناً سليمة وصحة جيدة .

ثالثاً: — الميكروبات التى تصيب الأطفال بالنزلات المعوية ومضاعفاتها فى أغلب الأحوال تصل إلى الطفل عن طريق الفم إذا أعطى لبناً صناعياً وكذلك البزازات التى يقف عليها الميكروب .

وبذلك تكون الرضاعة الطبيعية هى الحل والعلاج وخاصة فى الشهور الست الأولى من عمر الطفل وذلك لأن لبن ثدي الأم معقم ١٠٠ % .

الفصل السابع

[أمراض اللثة والنسيج]

لنتذكر أن كلمة مرض تعنى كل ما شذ عن الحالة الطبيعية.

فأمراض اللثة التى تصيب مجموعة من الأسنان أو قد تصيب سناً واحداً قد تمتد الإلتهاب من اللثة إلى النسيج المثبت لجذور الأسنان وينتقل إلى عظام الفك مما ينتج عنه خلخلة الأسنان وتختلف مدة الإصابة بهذه الأمراض حسب الأسباب المسببة لهذه الأمراض، فاما أن تكون الأسباب موضعية أو مصحوبة لمرض عام أصاب الجسم.

ومعنى هذه الأسباب أى الأسباب المهمة والمساعدة لحدوث المرض. ولنتعرف على هذه الأسباب حتى نقى أنفسنا من أمراض الفم والأسنان فالوقاية خير من العلاج.

أولاً: الأسباب الموضعية

- ١- البكتريا .
- ٢- عدم نظافة الفم والأ.مات .
- ٣- الترسيب الجيرى .
- ٤- عِلْم تركيب الأسنان المفقودة .
- ٥- صدمات المضغ .
- ٦- التنفّس من الفم .
- ٧- التدخين .
- ٨- استعمال الفرشاة بطريقة خطأ .
- ٩- حشو الأسنان بلون طريقة علميه .
- ١٠- استخدام مواد كيميائية .

نقص التغذية

- ١- نقص التغذية :
 - أ- نقص فى طبيعة الغذاء .
 - ب- نقص فى الفيتامينات .
- ٢- مرض السكر .
- ٣- أمراض الدم مثل فقر الدم .
- ٤- الحمل وأمراض اللثة .

٥ - البلوغ وأمراض اللثة .

البكتريا :

الغم يحوى معظم أنواع الميكروبات سواء كان الجسم فى حالة صحية أم فى حالة مرضية ووجود هذه الميكروبات بالغم تكون فى حالة توازن مع مقاومة الجسم الطبيعية وبذلك لا يحدث المرض .

وعندما يعمل الشخص نظافة الغم والأسنان يحدث اختلال فى هذا التوازن بين مقاومة الجسم ومقاومة الميكروبات فيكون الميكروب سموماً وخمائر على فضلات الطعام بين الأسنان وتكاثر وفى حالات ماتكون اللثة سليمة فإن الكرات الدموية البيضاء تتخلص من هذه السموم .

وقد تنفذ الميكروبات إلى داخل الجسم عن طريق أطراف اللثة الملتهبة أو عن طريق الأسنان الفاسدة فتكون بؤرة عفنه أو خراج أسفل الأسنان أو كثير من الأمراض العامة فى الجسم .

وهنا يجب أن أتبه على حقيقة لأن كثيراً ما تجرى عمليات جراحية وخاصة الرمد أو الأنف والأذن والحنجرة والقلب والجراحات العامة دون الرجوع إلى علاج المنافذ التى ينفذ منها الميكروب إلى موضع الجراحة وقد يؤدى ذلك فى بعض الأحيان إلى فشل الجراحة .

ولذلك ننصح باستشارة طبيب الغم والأسنان قبل الجراحة لأن الميكروب ينتقل إلى أى عضو بالجسم عن طريق الدم أو طريق خلايا الجسم الأخرى .

فضلات الطعام بين الأسنان وعدم القدرة على نظافتها:

كثيراً ما نرى فى التلفزيون عن إعلان عن أى نوع من المعجون تشاهد كيف يهاجم الميكروب أسطح الأسنان ويتلفها .

والنظافة نادت بها الأديان منذ قرون من الزمان ، قال الرسول صلى الله عليه وسلم : [النظافة من الإيمان] . فالعناية المنزلية بنظافة أسنانك هى الحل الأمثل لوقاية أسنانك من التسوس . لأن فى أثناء الأكل تنتج قوة المضغ فيدخل الطعام بين الأسنان وتكون اللثة قلعة هذا الطعام ونتيجة لعدم العناية بنظافة الفم والأسنان ينتج التخمر البكتيرى الذى يفرز السموم فتتورم اللثة وتلتهب ومع تكرار ذلك تنكش خللايا اللثة وتقل فى الحجم وتترك الأسنان وتظهر بعض أجزاء من جنور الأسنان ويلى هذا إمتصاص عظام الفك حول الأسنان مما يكون العامل الوحيد لتدخل الأسنان وتسوسها .

الرواسب الجيرية :

الرواسب الجيرية عبارة عن كتلة مكونة من أملاح معدنية ومواد عضوية وبقايا مواد غذائية وتكون متكلسة وملتصقة بسطح الأسنان وتكون نسبة المواد المعدنية مثل كربونات الكالسيوم والمواد المعدنية الأخرى ٧٠-٩٠% .

وكذلك تحتوى على مواد عضوية وماء وكذلك تحتوى على ملايين من الميكروبات .

والرواسب الجيرية اما أن يكون مصدرها اللعاب ، وهذا النوع يكون الترسيب الجيرى فوق اللثة ولونه أبيض وذا صلابة غالبا ما يكون خلف القواطع السفلية .

وأما أن تكون الرواسب الجيرية مصدرها سيم الدم وهذا النوع غالباً ما يكون تحت أطراف اللثة ويكون لونه أسود مائل للأخضرار بفعل نزيف اللثة، وقد يوجد على هيئة قشور يصعب علاجها وتشخيصها وإزالتها.

والرواسب الجيرية هي أحد الأسباب للآلام الموضعية التي يلها التهاب اللثة ثم التهاب مزمن باللثة وقد يمتد إلى عظام الفك حول الأسنان وتتكون جيوب اللثة وقد تمتد إلى تكوين بؤرة عفنه تؤثر على الصحة العامة للجسم وقد يؤدي إلى تخلخل الأسنان بصورة واضحة وتصدر رائحة الفم الغير مقبولة والتي تنتهى بخلع الأسنان.

عدم تركيب الأسنان المفقودة:

عندما يعمل الفرد منا فى أسنانه ويؤدي هذا الإهمال إلى حدوث الألم المزعج ولا يجد المريض إلا أن يردد إخلع لى حتى ولو أسناني كلها حتى أستريح.. والحق أنه لو علم أنه بعد الخلع لا يستريح ولا يشعر بلثة الحياة لما كان هذا الإهمال الذى أدى به إلى خلع الأسنان.

فخلع الأسنان ليس معناه الإمتناع عن الأكل ولكن يستعاض عنها بقصد إصلاح التشوهات الوظيفية التى فقدت نتيجة لفقد الأسنان الطبيعية.

وعدم إستعاضة الأسنان المفقودة بسبب:

- ١- إنحراف الأسنان المجاورة عن مكانها مما ينتج عنه عدم التلامس الجانبى لهذه الأسنان مما يسبب عنه صعوبة فى إزالة بقايا الغذاء والذي يسبب التخمر البكتيرى لهذه البقايا من الغذاء مسببا بدأ التسوس.

٢- عدم توازن السطح الماضغ بين الفكين مما يسبب حالات مرضية لبقية الناحية المصابة ربما يؤثر على مفصل الفك السفلى.

٣- يقلل قدرة السطح الماضغ على المضغ بسبب التلامس الغير طبيعى بين الأسنان.

فن الواجب تركيب وإستعاضه الأسنان المفقودة كلما أمكن حتى تتجنب الكثير من أمراض الفم وأمراض الجسم العامة.

قوة الصدمة بين الفكين ومضاعفاتها:

أى موهبة أعظم من الموهبة التى وهبها لنا ربنا سبحانه وتعالى فى كل عضو من أجسامنا والفرد منا لا يشعر بقيمتها مادامت لا تنقصه ولكن إذا فقدها شعر بقيمتها. وهنا نشير إلى أخطاء يجب أن نتجنبها جميعاً وهى قوة الصدمة بين الفكين والتى تنتج عن فتح زجاجة المشروبات الغازية وغيرها بأسنانه أو إستخدام أسنانه كالأداة فى تقطيع الأشياء مثل الخيط... إلخ.

والصدمة بين الأسنان ناتجة عن القوة الحركية من الفك السفلى إلى الفك العلوى فينتج عنها تغير فى الأنسجة الرابطة لجذور الأسنان ومضاعفات قوة الصدمات بالنسبة للأسنان يتوقف على قوة الصدمة وهى نوعين:

النوع الأول:

هذا النوع غالباً ينتج عن زيادة القوة الماضغة بين الفكين عن المعدل الطبيعى فيصاحب لذلك تغير فى الأنسجة.

النوع الثانى:

هذا النوع أقوى من النوع الأول وغالبا ما يكون مصحوبا بتغير وتكسير وتهتك فى خلايا اللثة والأنسجة الرابطة للجذر مع إمتصاص فى عظم الفك وينتج عن ذلك لخلخة الأسنان .

التنفس من الفم:

التنفس من الفم أحد الأسباب التى تؤدى إلى أمراض اللثة والنسيج الرابط للأسنان مع حدوث جفاف الحلق والفم حيث تزول الطبقة المخاطية الواقية وتقل عملية النظافة الطبيعية نتيجة لجفاف الفم ونقص اللعاب فيحدث الترسيب الجيرى مع وجود بقايا الطعام ونمو البكتريا مما يكون أحد عوامل التهابات الفم والأسنان .

التدخين:

كثيراً من العادات الطبيعية تنشأ عن حضارة المجتمع فلو رجعنا بالتاريخ إلى الوراء لوجدنا أجدادنا لا يعرفون شيئاً عن التدخين وأنواع التدخين أما اليوم رغم أن كل تخصص من تخصصات الطب ينادى ويحذر من أضرار التدخين رغم ذلك نشاهد الإقبال عليه بشراهة حتى الأطفال يدخنون .

ومن الحق الذى يجب أن يقال أن على الأطباء الامتناع عن التدخين فوراً لأنهم قدوة وكثير من أفراد المجتمع يقولون إذا كان الأطباء هم أول الناس تدخيناً فلماذا يحرموه علينا . [ومن هنا أقول موجهه هذا النداء إلى

كل طبيب قائلاً فاقد الشيء لا يعطيه فإذا أعطيت للمريض التعليمات بعدم التدخين لابد وقبل كل شيء أن تكون أنت كذلك]

فالتدخين له أضراره على الجسم عامة فهو يقلل من مقاومة الجسم العامة ويعمل على تهيج الأغشية المخاطية بالفم بسبب درجة الحرارة المرتفعة وإحتواء مواد التدخين على القطران الذى يترسب على أسطح الأسنان فيسبب خضوة سطح الأسنان فيسهل التصاق المواد الغذائية عليها وبالتالي يسهل تكوين رواسب جيرية .

وأيضاً إحتواء مواد التدخين على النيكوتين الذى يعتبر من أقوى المواد السامة .

فالتدخين أحد أسباب أمراض الفم المختلفة لأنه يقلل مقاومة الأنسجة المخاطية بالفم مما يجعل الفم عرضة للأصابة بتقرح اللثة والأمراض الحبيثة .

إستعمال الفرشاة بطريقة خطأ :

كثير منا يسأل ويردد عن كيفية إستعمال الفرشاة وهل لها فائدة فى منع التسويس وهل إذا استخدم المعجون لفترة وتركه بعد ذلك يؤدى ذلك إلى رائحة غير مقبولة بالفم .

أسئلة كثيرة تتردد ولكن لابد أن نعرفل جميعاً أن نظافة الفم ضرورية جداً ولذلك نادى بها الدين [النظافة من الإيمان] .

فالفُرْشاة تنظف والنظافة تمنع التسويس وإذا استعمالت الفرشاة والمعجون ثم تركت الفرشاة أحسست بالفراق بين استعمال الفرشاة وبعد تركك استعمال المعجون والفرشاة وبذلك تتراكم فضلات الطعام وتحس برائحة الفم غير المقبولة.

فالاستعمال الصحيح للفرشاة ينشط الأوعية الدموية للثة ويقويها ويحافظ على نظافة الفم والأسنان.

والاستعمال غير الصحيح للفرشاة يسبب أضرار اللثة والأسنان فهو يدمى اللثة ويسبب التهابات حاده ومزمene وينتهى بخراج اللثة وتخلخل الأسنان.

الطريقة الصحيحة لاستخدام الفرشاة:

هى أن تدلك الفرشاة اللثة ثم تخلل شعر الفرشاة أسطح الأسنان من الداخل والخارج وكذلك بين الأسنان لتضمن إزالة فضلات الطعام بين الأسنان.

وتنظيف الأسنان بالفك العلوى كالآتى:

أقبض على الفرشاة بحيث يكون الشعر إلى أعلى ثم تدخلها إلى الأسنان ناحية الخد بحيث تمر على اللثة ثم الأسنان العليا حتى حافة المضغ ثم أبعد الفرشاة عن الأسنان وأعدّها إلى وضعها الأول ثم كرر العملية.

تنظيف الأسنان بالفك السفلى:

أقبض على الفرشاة بحيث تكون خصلات شعر الفرشاة إلى أسفل وأدركها على اللثة السفلى وبنفس النظام الذى أتبع فى الفك العلوى كرر العملية .

لاحظ تكرار هذه الطريقة حتى يتم تنظيف الأسطح الخارجية وكذلك الأسطح الداخلية ناحية اللسان والسطح الماضغ للأضراس فى جميع الاتجاهات بعد ذلك اغسل فكك بالماء .

الأسباب العامة لأمراض الفم والأسنان

نقص التغذية:

الغذاء له دور كبير في حياة الفرد وصحته فإذا إختل الميزان الغذائي إختلت معه المقاومة العامة للجسم .

ولما كان الغذاء وتكامل عناصره الغذائه مهمه جداً لصحة الفرد العامة وإنعكاس ذلك على صحة الفم والأسنان أردت أن أعطي نبذة بسيطة عن العناصر التي يجب أن تتوفر في كل وجبة من وجبات اليوم .

العنصر رقم «١»:

الخضروات وتؤكل مطبوخة مثل الملوخية والسبانخ والياميه والبسله إلخ .

العنصر رقم «٢»:

الموالح والخضروات وتؤكل طازجة وهي البرتقال والليمون واليوسفي والجرجير والبقدونس والطماطم والفجل ... إلخ .

العنصر رقم «٣» :

بعض أنواع أخرى من الخضروات مثل البطاطس والبطاطا والقرنبيط والبصل والبلح والخيار والعنب ... إلخ .

العنصر رقم «٤» :

مجموعة الألبان ومستخرجاتها مثل اللبن الحليب والزبادى .

العنصر رقم «٥» :

هى مجموعة الأسماك واللحوم والبيض والبقول .

العنصر رقم «٦» :

مجموعة الحبوب والخبز .

العنصر رقم «٧» :

مجموعة الدهون مثل الزيت والزيتون .

نقص الفيتامينات :

عندما يتناول الفرد الوجبة الغذائية ذات العناصر المتكاملة فإن الجسم لا يحتاج إلى جرعات علاجية تحتوى على الفيتامينات ولكن فى بعض الحالات يحدث نقص فى الفيتامينات نتيجة عدم تكامل الوجبة الغذائية فى عناصرها أو لسبب آخر . ولذلك فإن الجسم يحتاج لفيتامينات عن طريق العلاج لكى يعوض النقص وسوف نعطى فكرة عن بعض الفيتامينات وعلاقتها بالفم والأسنان .

ونقص الفيتامين يجب أن يحدد عن طريق استشارتك للطبيب لأن الضرر الذى ينشأ عن نقص الفيتامين يساوى الضرر الذى ينشأ عن زيادة الفيتامين وقد يكون له أثاره السامة والخطيرة على الشخص وخاصة إذا تناول بجرعات كبيرة وهو لا يحتاج إليها صحياً.

فيتامين «أ»:

هذا الفيتامين فى حالات نقصه فى الجسم يهمل الإصابة بالميكروبات ولذلك يسمى بفيتامين [مضاد للعدوى].

وتأثير نقص هذا الفيتامين واضح على الأطفال قبل نمو الأسنان لأن نقصه يسبب الإقلال من عدد الخلايا المكونة لطبقة المينا التى تغطى تاج السن كذلك نقصه يسبب الإقلال من ترسيب الكالسيوم والأملاح المعدنية الأخرى فى طبقتى المينا والعاج للسن فتصبح غير طبيعىة فى تكوينها وسمكها.

ونقص هذا الفيتامين يسبب:

- ١- تقيح اللثة
- ٢- التهاب اللثة
- ٣- التهاب الأنسجة المحيطة بالأسنان
- وفى حالات النقص الشديد يؤدى إلى عدم بزوغ الأسنان .
- ٤- يؤثر نقص هذا الفيتامين على خلايا الإفراز بالنسبة للغدد اللعابية مما يتسبب عنه جفاف الحلق وجفاف الفم .

٥ — اضطراب فى نمو العظام بالنسبة للفك وتأخير ظهور الأسنان مع عدم سرعة التأم الجروح.

فيتامين «ب» المركب :

هذا الفيتامين هام جداً فعلامات نقصه المبديّة تحدث فى الفم بالنسبة للغشاء المخاطى وطرف اللسان والعقد العصبية باللسان واللثة والشفاه.

فثلاً نقص فيتامين ب٢ المركب يسبب تأكل عظام الفك الموجوده بين الأسنان مما يتسبب عنه خلخلة الأسنان بينما تكون اللثة سليمة.

وقد يؤثر على العقد العصبية الزوقية على سطح اللسان مما يؤدى معها إلى فقد الفرد لحاسة التزوق.

فيتامين «ج» :

يحدث نقص فى هذا الفيتامين بسبب مرض بالجهاز الهضمى أو الغذاء غير المتكامل فى عناصره الغذائية وعلامة نقص هذا الفيتامين تكون واضحة فى الفم إذ يؤدى إلى تغير اللون الطبيعى للغشاء المخاطى للفم. وفى حالات النقص الشديد لهذا الفيتامين تظهر أعراضه على اللثة والأنسجة المحيطة بالأسنان التى تدمى بدورها مع تورمها.

وبالنسبة للأطفال يكون النقص شديداً فى الأطفال الذين يتغذون صناعياً، فثلاً وجود هذا الفيتامين فى اللبن البقرى بنسبه قليلة

لا تكفى الطفل وبذلك تضعف مقاومة الجسم وسهولة العدوى مع تغير رائحة الفم وببطء إلتئام الجروح .

وهذا الفيتامين ضرورى فهو يستعمل فى حالات النزلات الحادة مثل الأنفلونزا وحالات إلتهاب الفم واللثة .

فيتامين «د» :

هذا الفيتامين يساعد على تكوين الأسنان وضمان سلامتها . ففى حالات النقص الشديد لهذا الفيتامين تتكون فجوة فى عظام الفك بين الأسنان وتظهر جذور الأسنان .

وفى الأطفال يتأخر تكوين الأسنان وعملية تكلس طبقات تكوين الأسنان لأنه أى هذا الفيتامين ينظم إمتصاص وتمثيل الكالسيوم والفوسفور فى الجسم مما يتسبب عنه مرض الكساح أيضا عند الأطفال .

فهذا الفيتامين كما أنه هام وضرورى بالنسبة للفم والأسنان فهو أيضا هام وضرورى فى تكوين خلايا عظام الجسم . ففى حالات النقص الشديد لهذا الفيتامين يتحول العظام إلى غضاريف .

مرض السكر وعلاقته

بالفم والأسنان

مرض السكر يعطى أعراضاً كثيرة فى الفم منها وجود التهابات متقيحة باللسنة وحلخه بالأسنان والتهاب عصب الأسنان مما ينتج عنه آلام شديدة بينما تكون الأسنان سليمة مما يستلزم خلعها وخلع هذه الأسنان المصابة أو علاج أمراض اللثة لمريض السكر قد يخفف الحالة ويساعد على التخلص الجسم من البؤرة العفنة التى تسبب مضاعفات أخرى بخلاف مرض السكر.

فلو اتبع كل منا تعاليم الدين لكان الوقاء من هذا المرض قال رسول الله صلى الله عليه وسلم [جوعوا تصحوا] لو عملنا بهذا الإرشاد النبوى لكان الوقاء من هذا المرض فلا يأكل الفرد منها إلا إذا كان جائعاً وإذا أكل لا يشبع وبذلك يعطى فرصة للبكرياس لكى يفرز كميات كافية من هرمون الأنسولين وبذلك لا يصاب الإنسان بهذا المرض.

يجب على مريض السكر إتباع الآتى لكى يكون علاج الفم والأسنان صحيحاً وبدون مضاعفات:

أولاً: أن يشرح المريض الحالة بالتفصيل لطبيب الأسنان وبذلك يمكن للطبيب أن يكتشف مرض السكر إذا كان لا يعلم بالمرض.

ثانياً: إذا كان المريض يعالج من مرض السكر فيجب أن ينبه على الطبيب قبل العلاج.

ثالثاً: الكشف الدورى ومتابعة طبيب الأسنان.

طريقة علاج مريض السكر بالنسبة للفم والأسنان بدون مضاعفات:—
— التأكد من أن مريض السكر قد أخذ العلاج وتناول الإفطار قبل إجراء أى عملية أو خلع.

— إعطاء المريض مضاداً حيوياً قبل الخلع ولمدة ثلاثة أيام بعد الخلع لتلافى حدوث تلوث مكان الخلع وحدوث التهابات بكتيرية.

الحمل وأمراض الفم والأسنان

كثير من الأمهات يجهلن خطورة الإهمال للفم والأسنان فى فترة الحمل بالذات وتتردد إننى أفقد أحد أضراس أثناء الحمل . وهنا نوجز بعض الإرشادات التى يجب أن تتبعها كل أم . لأنه يحدث اضطرابات للهرمونات أثناء الحمل تؤدى إلى تغيرات تطرأ على الفم والأسنان قد يترتب عليها بعض التغيرات نوجزها فيما يلى :

— إزدياد معدل تسوس الأسنان بالنسبة للحوامل يرجع إلى إهمال العناية بالأسنان مع تغير اللعاب فى الفم إلى الشق الحامضى وهذا يساعد على التسوس .

— دائما تطرأ تغيرات فى اللثة عند الحوامل نتيجة إهمال العناية المنزلية بصحة الفم مع وجود رواسب جيرية وتتضخم اللثة بصورة غير منتظمة وتبدأ واضحة . وبارزة بين الأسنان ويكون لونها أحمر ورديا أو مائلا للزرقة ويسمى [ورم الحمل] وفى الحقيقة أن هذا النوع من الالتهاب ليس ورماً ولكنه نوع من الالتهابات ويظهر غالبا فى الشهور الثلاثة الأولى من أشهر

الحمل ويمكن أن يشبه حبة العنب مع سهولة النزف ولا يكون مصحوبا غالبا بالآلم إلا إذا حدثت قروح والتهابات بكتيرية ثانوية ونادرا ما يحدث تآكل فى عظام الفك تحت الورم .

الإرشادات العلاجية :

— ضرورة الكشف الدورى خاصة أثناء الحمل والعناية المنزلية بنظافة الفم والأسنان .

— يمكن علاج الالتهابات البسيطة للثة بسهولة بمجرد تنظيف اللثة والأسنان والتنبية على السيدة الحامل بضرورة العناية المنزلية بصحة الفم والأسنان .

— غالبا ما تنتهى حالات الالتهابات بعد إنتهاء فترة الحمل .

— ينصح بإزالة ورم اللثة أثناء الحمل جراحيا فى الأحوال الآتية :

أ — حالات الزيف والقروح التى تنشأ من الاحتكاك أثناء مضغ الطعام .

ب — الحالات التى لا يشفى الورم فيها تلقائيا بعد إنتهاء فترة الحمل .

أ — فى بعض الحالات يحدث تخطل بسيط بالأسنان ولكن سرعان ما تعود الأسنان طبيعية بعد إنتهاء الحمل .

الأدوية التى يجب عدم وصفها للحامل أثناء العلاج :

— المضادات الحيوية : أكثرهم أمانا للحامل [البنسلين] بأنواعه ومشتقاته — وإذا كانت تعانى من الحساسية فيجب استخدام [الاريزومايسين] .

— الأسبرين: من الأخطاء الشائعة التى نراها هو استخدام الحوامل للأسبرين بكميات كبيرة دون استشارة طبيب الفم والأسنان ، واستخدام الأسبرين يؤدى إلى حدوث نزيف للجنين .

— الفيتامينات: يجب على الحامل تجنب إستخدام الفيتامينات بكثرة حيث وجد أن تناول فيتامين «أ» بكثرة يؤدى إلى حدوث شق سقف الحلق للطفل ويسمى بالـ«شرم» .

تناول فيتامين «د» قد يؤدى إلى زيادة نسبة الكالسيوم فى الجنين مما يكون أحد أسباب التخلف العقلى .
تناول فيتامين «ك» قد يؤدى إلى مضاعفات فى وظائف الكبد وتجلط الدم .

— مركبات السلفا: قد تحدث أنيميا للجنين تؤثر على وظائف الكبد .

— الكلورا مفينيكول: قد يسبب أنيميا حادة للحامل .

— مركبات التتراسيكلين: قد يسبب تلوين الأسنان بالنسبة للجنين كما يؤثر على نمو العظام .

الفصل السابع تسويس الأسنان

كيف يحدث التسويس؟

هل تعلم أن التسويس يحدث نتيجة الأحماض التى تتولد فى الفم نتيجة إهمالك العناية المنزلية بنظافة فك مما يؤدى إلى تخمر بقايا الطعام المتخلفة فى الفجوات بين الأسنان أو على النتوء العلوى للسطح الماضغ للسنة وهذا التخمر بفعل الجراثيم تولد هذه الأحماض .

والتسويس يصيب الأسنان اللبنية والدائمة على السواء ولكن الأسنان اللبنية تكون أقل مقاومة للتسويس ولذلك يجب العناية بالأطفال لأن تسويس أسنان الطفل يعوق المضغ وبالتالي يؤثر على الصحة العامة للطفل والفم الطبيعى له .

التسويس:

التسويس من الأمراض المستعصية التى يكون معها الوقاية خير من العلاج وهناك نظريات كثيرة فى كيفية حدوثه ولكن هو عبارة عن تحليل

طبقات الأسنان مع فقد النسيج المصاب مكوناته المعدنية كما تتحلل مكوناته العضوية تحت تأثير أحماض معينة تتولد من المواد السكرية تحت تأثير أنواع معينة من الجراثيم ثم تتكون بعد ذلك فجوة وفقد لأجزاء الأسنان .

عوامل تسوس الأسنان

كثيرا ما يسأل ويردد ما الأسباب التي تؤدي إلى تسوس الأسنان وهل من طريقة يقضى بها على التسوس وهنا نذكر بعض العوامل التي تساعد على التسوس .

١ - قابلية الأسنان للتسوس :

أ - شكل الأسنان العاملة :

الأسنان كما تشاهدها ليست ملساء الأسطح ولكن توجد نتوءات وخاصة على السطح الماضغ مما يؤدي إلى إختباء الطعام به مما يؤدي إلى التخمر بفعل البكتريا ولكن إختباء الطعام بين الأسنان يحدث أيضاً عندما تكون الأسنان غير منتظمة فى ترتيبها وتناسقها مما يكون معها عامل التنظيف ضعيف جداً مما يعطى مجالاً للبكتريا للتفاعل مع بقايا الطعام بين الأسنان لكي يبدأ التسوس .

ب - الغذاء :

وجد أن نقص بعض العناصر من الطعام مع اضطراب تمثل المواد المعدنية فى الجسم يؤدي إلى نشوء انحرافات فى تكوين الأسنان وقد تكون مسؤولة عن الأسنان الضعيفة التي تصبح عرضة للتسوس بسهولة .

جـ- نوع الغذاء:

وجود الطعام فى الفم وحول الأسنان عامل هام فى تسويس الأسنان وبذلك ننصح بتناول الطعام المحتوى على ألياف مما يقلل من التصاق الطعام بين وعلى أسطح الأسنان وفى نفس الوقت تهتم بتنظيف الفم والأسنان لكى لانعطى للميكروب الفرصة فى التكاثر وتكوين السموم والخمائر التى تؤدى إلى التسويس .

عامل الوراثة :

عامل الوراثة ذات دور كبير فى الإصابة بتسويس الأسنان بمعنى قابلية الأسنان للتسويس تكون عالية وخاصة عند الأطفال يمكن أن تكون مشابهة لأسنان أبوية للتسويس . وهذا العامل يمكن أن نقضى عليه بالاهتمام بتنظيف الأسنان جيداً والعلاج الوقائى لها بالكشف الدورى على الفم والأسنان .

البكتريا :

هل تعرف أن بقايا الطعام بين أسنانك عندما تتركه وتهمل فى نظافتها تصبح ٦٠% من حجمها جراثيم ... لماذا .. لأن اللعاب فى فمك يحوى مئات الملايين من الجراثيم فى المليمتر المكعب وتتركز الجراثيم فى بقايا الطعام بين الأسنان وعلى أسطحها والذى يقدر عدد الجراثيم فى المليجرام الواحد منه بين ٤٥ مليوناً إلى ٥٠٠ مليون مما يكون سبب أمراض الفم والأسنان .

الحمل :

قد يزداد معدل التسويس في فترة الحمل ويرجع ذلك إلى :

- القىء وخاصة في الفترة الأولى للحمل .
- التغذية غير الكافية وغير الكاملة إذ تميل بعض الحوامل إلى الإكثار من السكريات والفطائر والحلوى مما يجعل الأسنان أكثر عرضه للإصابة بالتسويس .
- إهمال الأم العناية بنظافة الفم والأسنان .

« طرق الوقاية من التسوس »

الوقاية خير من العلاج عبارة نترفها جميعاً ولكن هنا لابد أن نشرح كيف تكون الوقاية لكي نقي أنفسنا من أمراض الفم والأسنان :

— عدم تناول الأطعمة بين الوجبات اليومية أو بعد تنظيف الأسنان .

— عند نومك لا تأكل ولا تتكلم وبالتالي يقل إفراز اللعاب بدرجة كبيرة فتتنشط وتتكاثر الجراثيم فعليك بإستعمال الفرشاة ومعجون الأسنان لإزالة بقايا الطعام قبل نومك .

— يجب عليك إستعمال الفرشاة أو اليواك بالطريقة الصحيحة التي ذكرتها وبذلك تقل نسبة الإصابة بالتسوس وأمراض الفم .

— الكشف الدوري على الفم والأسنان وعلاج التالف منها كنوع من العلاج الوقائي .

— نشر الوعي بين جميع أفراد الأسرة بالنسبة لصحة الفم والأسنان وهو عامل هام في تجنب أمراض الفم والأسنان .

— بالنسبة للأطفال الإقلال من تناول المواد السكرية والحلوى والفظائر والمواد الشديدة الالتصاق بالأسنان وإستبدالها بالمواد التى تحتوى على ألياف مثل الخضروات .

— تجنب الأطفال التغذية الصناعية على قدر الإمكان والاعتماد على التغذية الطبيعية للبن الأم إذ ثبت علمياً أن التغذية الصناعية -أكثر عرضه لحدوث تشوهات للفكين والأسنان .

— كحت الأسنان ونظافتها وتنظيف الرواسب الجيرية التى تجعل سطح السن خشناً مما يؤدى إلى إلتصاق الطعام بسطح السن .

— وبالنسبة للحامل يجب تغذيتها التغذية الصحية كاملة العناصر .

« حقيقة الوقاية »

حقيقة الوقاية من التسوس تعتمد أساساً على تنظيف بقايا الطعام من بين أسطح الأسنان وكذلك الرواسب الجيرية مع العلاج الوقائى من أى تسوس بسيط قبل تلف كمية كبيرة من أنسجة السن . وهناك طرق أخرى للمحافظة على نظافة الأسنان لتتحكم فى وقايتها .

لأن الفرشاة بالنسبة للأسنان ونظافتها ليست كافية فهى لا تنظف غير الأسطح الخارجية للأسنان وتبقى الأسطح الداخلية للأسنان مع بقايا الطعام بدون تنظيف لأنه من الصعب أن تمتد خصلات شعر الفرشاة بين الأسنان

وإن كان قد ثبت علمياً أن استخدام السرة يقلل من الميكروب داخل التجويف الفمى من ملايين الميكروبات داخل الفم فيجب الكشف الدورى على الأسنان من ثلاثة إلى ستة شهور.

كيف يتم علاج التسوس؟

أنت ترى أسنانك فى اليوم الواحد أكثر من مرة فتى شاهدت لون أسنانك قد تغير وفقد لونه اللامع . هنا أقول لك لابد من إستشارة الطبيب— فكلما اكتشف التسوس مبكراً كانت فرصة العلاج أسرع لأن علاج التسوس يتوقف نسبة نجاحه على عنايتك وإهتمامك بأسنانك وبذلك يتم علاج التسوس حسب حالة التسوس بطريقتين:

الطريقة الأولى للحشو:

الناس جميعاً أو الغالبية العظمى من الناس تردد بأن طريقة الحشوفاشله وهذا خطأ خطأ فالجشو متى يكون ناجحاً مائة فى المائة إن إهتم الشخص بالكشف الدورى واكتشف التسوس مبكراً.

عند إكتشاف التسوس مبكراً يقوم الطبيب بإستئصال كل الأنسجة التالفة والمصابة بالتسوس مع أخذ خط الأمان من ناحية الأنسجة السليمة والحالية من التسوس مع المحافظة على عصب السنه وفى هذه الحالة قد يصل العمر الافتراضى للحشو إلى خمس وعشرون سنه أو أكثر وبذلك يكون الحشو ناجح مائة فى المائة .

الطريقة الثانية للحشو:

فى هذه الحالة يكون التسويس قد أخذ جزءاً أكبر من مركبه السنه وقد قارب لب السنه [عصب السنه] وهنا قد يشعر الشخص بألم شديد فىقوم الطبيب بتخفيف حدة الألم . ثم يقوم بكحت التسويس ببطء حتى لا يصل إلى العصب ثم يقوم بعد فترة من الزمن بحشوها.. وهذه الطريقة تكون نسبة النجاح فيها ضعيفه وقد لا يستمر الحشو أكثر من ثلاث سنوات . ويكون السبب الوحيد فى ذلك هو إهمال الشخص أسنانه وعلاج التآلف منها مبكراً قبل الإحساس بالألم .

الفصل الثامن التهابات الفم والأسنان

نبذة:

يظن كثيراً من الناس عندما يعانون من آلام الفم والأسنان أنها مجرد آلام نتيجة إلتهابات وإنها سوف تستمر فترة قصيرة لاتتعدى الساعات القليلة ولايفكر فى إستشارة الطبيب. ويبدأ فى إستخدام الإسبرين أو مركبات كيميائية أخرى كإستخدام موضعى ممايسبب له حروق كيميائية باللثة وتزداد حدة الإلتهابات مع الآلام الشديدة.

ومع هذا الإهمال والتقصير ينتقل الإلتهاب من مرحلة إلى مرحلة أشد وأقوى وهو لايعرف أن الآلام إنما هى بالنسبة للمريض جهاز إنذار وبعد هذه الآلام يذهب المريض إلى الطبيب ويقدم الطبيب له العلاج والنصائح ويحدد له ميعاد لعلاج سبب هذه الآلام سواء كان بالخلع أو الجراحة أو الحشو حسب الحالة لأن العلاج الحقيقى لألم الأسنان لا يبدأ إلا بعد ذهاب هذا الألم وهنا نجد الكثير منهم لايعودون فى المدة المحدده بل ينتظر فترة قصيره ويعود المريض بنفس الإلتهابات.

التهابات الفم

الالتهابات عموماً عبارة عن معركة وميدان قتال فالميكروب يهاجم جسم الإنسان باستمرار، فإذا إختل التوازن المناعى بين الإنسان والميكروب يبدأ الميكروب فى الدخول للجسم وحدث المرض .

فبالنسبة للفم والأسنان يبدأ الميكروب ينتشر عن طريق عصب الأسنان أو اللثة أو الغشاء المخاطى للفم .

وعصب الأسنان يكون فى داخل قناة وسط السنه ويبدأ الميكروب فى الدخول إليها ويسير مع الدم إلى أجزاء أخرى بالجسم عن طريق التسويس أو كسر جزء من السنه أو عن طريق صدمه موجهه للأسنان . وينتشر الإلتهاب من الأسنان واللثة إلى عظام الفك ويمكن أن يؤدى فى النهاية إلى التسمم الدموى أو مرض من الأمراض الخطيرة بالجسم التى تؤدى إلى الوفاة .

وإنتشار الإلتهابات يعتمد على عدة عوامل منها : حالة المريض الصحية والطبيعية ، نوع الميكروب الذى سبب الإلتهاب .

[إلتهاب النسيج الخلوى]

هذا النوع من الإلتهاب يصيب النسيج ليس الصلب مثل الأسنان ولكن يصيب أنسجه الفم الرخوة مثل اللثة ، اللسان ، الشفاه ، الرقبة اللوزين ، الغدد اللعابية . وكل الأنسجه داخل الغشاء المخاطى للفم . ولا يكون محدود بمكان واحد بل ينتشر فى الوجه والرقبة .

وأسباب حدوث هذا النوع من الإلتهاب تنحصر فى عدة أسباب :-

- الأسنان التالفة وإهمال علاجها .
 - التهابات اللثة وإهمال علاجها .
 - يمكن أن يكون مصاحباً لظهور أسنان الأطفال أو ضرس العقل [8] عند الكبار .
 - أيضا عند خلع ضرس أو سنة مع وجود إلتهابات .
 - عدم تعقيم آلات الخلع [ولذلك يجب العناية بتعقيم آلات الخلع] وعدم السماح بتمرّجى الصحة بممارسة مهنة الخلع لما لها من مضاعفات .
- ومضاعفات هذا النوع من الإلتهابات نوجزها فيما يلى :

- ارتفاع فى درجات الحرارة للمريض .
- زيادة الآلام مع وجود ورم بالوجه .
- تغير لون سطح الجلد للوجه .
- زيادة حجم الخلايا الليمفاوية .

الإلتهاب المزمن للنسيج الخلوى

المريض مع هذا النوع من الإلتهاب يشكو:

— آلام شديده .

— صعوبة فى البلغ والمضغ .

— ظهور ورم تحت اللسان مع ارتفاع فى درجات الحرارة .

— ارتفاع دقات القلب .

إهمال العلاج تكون النتيجة كالاتى :

يمتد الإلتهاب مع وجود ورم فى الوجه والرقبة مصحوب بالاحمرار ثم ينتشر إلى البلعوم والحنجرة ويمكن أن يمتد إلى سحاق الجمجمة ويكون خطراً على المريض إذ يؤدي إلى الوفاة .

الوقاية تنحصر فى :

— العناية بالفم والأسنان .

— خلع بقايا الأسنان إن وجدت .

— علاج التسوس .

— علاج التهابات اللثة .

بؤرة الإلتهاب

هذا النوع عبارة عن تجمع إلتهاىى محدد مكون من بؤرة ترتبط بالميكروب— الذى ينتشر فى جميع أنحاء الجسم عن طريق الدم أو الخلايا الليمفاويه مما يكون له العلاقة المباشرة فى التأثير على الصحة العامة للفرد لأن الميكروب ينتقل من الجزء الملتهب من الأنسجة إلى أجزاء أخرى فى الجسم مسبب الأمراض مثل [الروماتويد أو الحمى الروماتزمية، أمراض القلب، أمراض الجهاز الهضمى، أمراض الكلى].

لماذا يسبب هذا النوع من الإلتهابات هذه الأمراض؟

أكتشف أن الميكروب الذى يسبب هذه الأمراض هو نفس الميكروب الموجود فى هذه البؤرة من الإلتهاب .

وهذا النوع من الإلتهاب لو فتح المريض فيه وشاهدته لاتجد أى تغير فى أنسجه الفم بل يشكو المريض الألم فقط مما يجعل التشخيص معه صعباً .

فلا تهمل فى العناية بالفم والأسنان وخاصة بقايا الأسنان والتهابات اللثة وتسويس الأسنان .

خراج الفم الخلوى

معنى خراج

أى تجمع الصديد فى تجويف بفعل تحليل الأنسجة فى عملية الإلتهاب .

هذا النوع نتيجة الإلتهابات التى سيمر بها الشخص دون الإهتمام فى علاجها فترى الورم قد أخذ ينتشر فى الوجه ويتوقف إنتشار الورم عند تكون الصديد ويكون الجلد الخارجى للوجه أحمر ومتورماً ومؤلم عند الضغط عليه ويظل الألم مستمر ويمنعك لذة النوم حتى يتجمع الإلتهاب فى مكان محدد مكونا الصديد وترتفع درجة حرارتك مع زيادة ضغط الدم مع صوبة فى التنفس بتورم الخلايا الليمفاوية تحت الفك .

فتجد فى هذه الحالة ينتشر الإلتهاب من الأسنان العلوية بالفك العلوى إلى النصف العلوى من الوجه . ومن الأسنان السفلى بالفك السفلى ينتشر الورم والصديد تحت الفك والرقبة والغدد اللعابية ... إلخ .

ونضاعفات هذا النوع خطيرة مع الإهمال فى علاجها ويتلخص العلاج فى عدة نقاط :

١ - الوقاية خير من العلاج وتتوقف على درجة إهتمام المريض بالفم والأسنان .

٢ - استخدام وسائل لتجمع الإلتهاب الصيدي .

١ - التدخل الجراحي :

أ - جراحة التجمع الصيدي المتكون مع نظافته جيداً .

ب - خلع السنّة المصابة إذا كان لا يمكن علاجها وقائياً .

إلتهاب عصب الأسنان

المقصود بعصب الأسنان: اللب السني. وهو عبارة عن نسيج ضام وعائى غنى بالأعصاب داخل قناة الجذر.

ما أجل صنع الله وقدرته فى كل عضو من أجسامنا فتجد داخل الأسنان اللب يحوى عصباً وشرابين وأوردة وخلايا لمفاوية تحمل الدم من القلب إلى الأسنان ومن الأسنان إلى القلب عن طريق العصب الفكى.

وأعراض عصب الأسنان يرجع إلى إهمال الفرد أسنانه وفه وتركها بدون علاج وقائى، وعدم الإهتمام بالنظافة أولاً وعلاج التسوس الذى يحلل مركبة السنّة. بذلك تصل الجراثيم إلى عصب الأسنان وتلفها وعن طريق عصب الأسنان تصل الجراثيم من خلال التسويس إلى الدورة الدموية الموجوده داخل لب الأسنان وتسير مع الدم إلى أعضاء الجسم المختلفة ويُحدث المرض للشخص.

وإلتهاب عصب الأسنان له صور عديدة سوف نتحدث عنها...

التهاب الحاد لعصب الأسنان [اللب السنى]

معنى كلمة التهاب هى إستجابة الأنسجة الحية للإصابة بمرض تسببه جراثيم مرضيه بسبب إفرازها سموم جرثومية تهيج هذه الأنسجة .

والتهاب عصب الأسنان الحاد يرجع إلى تسويس متقدم بالسنة أو الضرس وهذا التسويس يحوى ميكروبات وهذه الميكروبات [جراثيم] تفرز سمومها مما تهيج الأنسجة والأعصاب الموجودة بالسنة أو الضرس السليم المجاور للتسويس ويحدث ألم شديد وخاصة مع الشراب الساخن وكذلك مع الثلجات ويزداد الألم شدة إذا قام المريض بالجلوس ويكون أقل إنتشاراً فى العصب فينتج عنه ارتفاع فى الضغط داخل عصب السنة وسبب ذلك الضغط هو عدم تلفق خلايا التهاب إلى عصب السنة وعندما تنتشر خلايا التهاب على طول عصب السنة يفقد العصب حيويته ويقل الإحساس بالآلام الشديدة .

وكذلك من الأسباب التى تحدث هذه التهابات حشو الأسنان بطريقة غير علمية أو كسر جزء من السنة .

التهاب المزمن لعصب الأسنان

[اللب السنى]

معنى التهاب مزمن: أى متواصل لفترة طويلة .

هذا النوع من التهاب يلى الطور الحاد عندما يهمل الفرد فى علاج التهاب الطور الحاد من التهاب فيتقدم الميكروب [الجراثيم] نحو عصب الفم منتشراً على طوله وتأخذ خلايا الأعصاب فى فقد حيويتها وبذلك تبدأ الآلام الشديدة وتقل تدريجياً إلى أن تنتهى مع هذا الطور من التهاب .

وبذلك تكون أسباب هذا الطور من التهاب هى :

— التسويس المتقدم .

— عصب السن تعرض لطبيعة فتحة الفم .

— إهمال علاج طور التهاب عصب السن الحاد .

أعراض هذا النوع من التهاب تكون الآلام معه ضعيفه وأقل حدة من الطور الحاد . ويرجع ذلك إلى أن عصب السن أصبح بفعل الميكروب متعفن وميت الأنسجة وفى نهاية هذا الطور والطور الحاد يصبح لب السن أى عصب السن ميت ومتعفن [غرغرينه عصب السن] .

الورم الحبيبي القمى

ورم حبيبي: أى ورقم مكون من نسيج حبيبي .

ورم حبيبي قمى: أى ورم حبيبي مكون عند قبة جذر السن نتيجة لإلتهاب عصب السن .

فلسلة الإلتهابات التى يمر بها الفرد بالنسبة للأسنان وعدم إستشارة الطبيب يتحول الإلتهاب من الطور الحاد إلى الطور المزمن إلى أن يصل إلى هذا الطور من الإلتهاب فيمتد الميكروب مع لب السن إلى نهايته فيصبح السن :

١- ذو حساسية عالية وخاصة عند المضغ وتكون أكثر ألما عندما يكون الطعام صلب .

٢- يحس المريض بإرتفاع فى مستوى السنه عن الأسنان المجاورة لها .

٣- درجة حساسية الأسنان عند المضغ تكون عالية نتيجة لزيادة فى ورود الدم مما يسبب إحترقان موضعى مع ورم وإلتهاب لب السن .

خراج حول قمة جذر السن

خراج حول القمة: أى خراج يوجد فى المنطقة المحيطة بقمة جذر السن .

هذا النوع يكون من الصعب تشخيصه حيث أنه يكون أسفل الجذر وحول جذر السن [الملاط] ويمكن أن يكون حول التاج . بدون اشتراك الأنسجة الرخوة مثل الجلد واللثة والغشاء المخاطى للفم إلخ .

ويبدأ بتكوين خراج حاد وهو خراج ذو مدى قصير لكنه شديد ويحدث التهاب موضعى وتكون الأسنان :

١ — ذات طول غير ملموس فى طول السنة التى يكون تحتها الخراج نتيجة لضغط الصديد أسفل الجذر .

٢ — آلام شديده عند لمس السن المصاب وخاصة عند الضغط .

٣ — ألم متقطع نتيجة لتكوين صديد أسفل الجذر .

وإذا لم يعالج هذا الطور الحاد للخراج أسفل الجذر أو لم يعالج حتى الشفاء منه تماماً فإنه ينتج عنه خراج مزمن .

. ويحدث هذا التكوين الصيدي أسفل جذر السن نتيجة تسويس السن وعدم علاجه . ومع إهمال علاج التهابات عصب الأسنان سواء ناتجة عن التسوس أو عوامل أخرى فإنه يؤدي إلى مضاعفات خطيرة على الشخص ، إذ يمكن أن يؤدي إلى الوفاة ، وأنه في بعض الأحيان يؤدي إلى تكوين خراج المخ أو صديد حول الأم الجافية حول المخ أو تسمم جموى أو خراج الرئة .. إلخ .

إلتهاب عظام الفك

[تسويس عظام الفك]

ألا تنزعج عندما تسمع أن سلسلة الإلتهابات التي يمر بها الفم وعصب الأسنان نتيجة إهمالك تعدى إلى عظام الفك .

والتهاب عظام الفك يسمى بالعامية تسويس عظام الفك .

وتنقسم التهابات عظام الفك أثناء الطور المرضى إلى مرحلتين . المرحلة الأولى وتسمى بالطور الحاد ، المرحلة الثانية وتسمى بالطور المزمن .

ومع هذا النوع من الإلتهابات يشعر المريض :

— بآلام شديدة مع إرتفاع فى درجة حرارته .

— تتميل يشبه التخدير بالنسبة للشفاة .

— إحترقان فى الأنسجة الرخوة فوق هذا الإلتهاب من الصعب التشخيص المبكر له .

وتزيد الحالة سوء إذا تحول المرض من الطور الحاد إلى الطور المزمن إذ أنه لا يكون محددًا بمكان سواء كان فى عظام الفك السفلى أو العلوى وتكون

الأسنان بها مؤلمة لأى ضغط عليها مع تخلخل الأسنان ووجود صديد يخرج حول عنق هذه الأسنان.

العلاج:

- التشخيص بواسطة الأشعة وإذا لزم الأمر يجرى له عمل مزرعة .
- يأخذ المريض أعلى كمية من المضاد الحيوى .
- الجراحة بواسطة طبيب وجراح الفم والأسنان .
- تقوية المريض مناعيا إعتماًداً على تناول جميع أنواع وكميات الغذاء الكامل المفيد .

— خلع ضرس العقل المدفون فى عظام الفك .

وفى النهاية ننصح بكل من يشكو بآلام الفم والأسنان أن يعرض نفسه على أخصائى جراحة الفم والأسنان وإلا فسوف ينتشر الإلتهاب ويصل عظام الفك وتموت خلايا العظام ويكون استئصالها صعباً وعلاجها أصعب ونتيجة لذلك تكون عظام الفك ضعيفة لاتحتمل عملية المضغ ومن السهل حدوث كسر بها .

أصبحت آلام الوجه والصداع النصفى اليوم أكثر شيوعاً ولذلك
خصصت له فصلاً مستقلاً لكي نتعرف على بعض أسبابه بالنسبة
للفم والأسنان .

وآلام الوجه له أسباب عديدة منها :

أ- أسباب موضعية بالفم .

ب- آلام الأعصاب وهي أقل شيوعاً وأكثر صعوبة في علاجها .

ج- أمراض أخرى :

أ- آلام الوجه الناتجة عن

أسباب موضعية بالفم

آلام الوجه التي تنشأ عن أمراض موضعية عديدة بالفم منها :

١- الأسنان والفك .

- ٢ — التهاب المفصل الصدغى الفكى .
- ٣ — الأنف والجيوب الأنفية .
- ٤ — الغدد اللعابية .
- ٥ — الأوعية الدموية .
- ٦ — الغشاء المخاطى للفم .
- ٧ — الجهاز الليمفاوى .

آلام الوجه الناتجة عن الأسنان والفك

آلام الأسنان والفك أحد الأسباب المباشرة التي تؤدي إلى آلام الوجه لأسباب متعددة منها :

أ - حساسية الأسنان

ب - آلام عصب الأسنان

ج - آلام نتيجة الالتهابات

أ - حساسية الأسنان

عندما تشاهد أسنانك في المرآة ترى أسنانك يضاء لامعه تشرب وتاكل ولا تشعر بآلام سواء أكان الشراب مثلج أو ساخناً وكذلك الطعام .

وفي بعض الأحيان تشعر بآلام مع الأكل أو الشراب وذلك بسبب تاكل طبقة المينا وظهور الطبقة التي تليها ذات اللون الأصفر وهي أكثر حساسية لأنها تحوى خلايا عصبية .

فعند تناول شراب مثلج أو ساخن أو عند تطابق الأسنان العلوية مع الأسنان السفلية فإنك تشعر بحساسية وآلام خفيفه لمدة ثوانى .

كذلك أمراض اللثة التى تؤدى إلى انكماش حجم الخلايا فتتكشف اللثة ويظهر جزء من سطح جذر السن وهى طبقة حساسه جداً فتؤدى إلى حساسية الأسنان وكل هذا يصحبه آلام الوجه .

ب- آلام عصب الأسنان

تشعر أحياناً بالآلام شديدة حتى تكاد لا تطيق نفسك وتكاد لا تستطيع أن تحدد موضع الألم وفلك غالباً بسبب أسنان أتلها التسويس .

والألم ربما لا يكون موضعياً فى السن المصاب فقط ولكن يمتد إلى عظام الفك بل ربما يمتد إلى الأسنان المقابلة فى الناحية المقابلة للأسنان المصابة والمرضى يكون أكثر ألماً عندما يتناول كوباً من الشاى أو شراب مثلج ويمتد الألم إلى أكثر من عشر دقائق وأحياناً يمتد الألم إلى الأذن أو الجبهة ، تذكر ذلك فى فصل التهاب عصب الأسنان .

وبذلك ننصح دائماً بالآتى فى مثل هذه الحالة :

— العلاج الوقائى للأسنان التالفة .

— إذا فشل العلاج الوقائى يكون الحل الوحيد هو خلع الأسنان التالفة .

ج- الألم نتيجة الإلتهاب الحاد

تشعر فى بعض الأحيان بالألم ويكون موضعياً نتيجة إلتهاب حاد . فيكون الموضع متورم ومؤلم مع ارتفاع فى درجة الحرارة ويكون الجلد فى حالة احمرار بالنسبة للوجه والغشاء المخاطى للفم .

وبعد حدوث هذا الالتهاب غالباً بأربعة وعشرين ساعة أو أكثر ينتج ألم الوجه . ونتيجة لإشتراك عضل المضغ تكون هناك صعوبة فى حركات الفك العلوى والسفلى ويمكن أن يرجع سبب ذلك إلى :

- الالتهاب الناتج عن مكان خلع السن نتيجة حدوث تلوث مكان الخلع .
- التهاب اللحمية فوق ضرس العقل أو الأسنان البازغة عند الأطفال .
- التهاب عصب الأسنان واللثة .

آلام الوجه الناتجة عن ألم المفصل الصدغى الفكى

تشعر فى بعض الأحيان بإختلال وظيفة الفكين مع الإحساس بالآلام أمام الأذن فى ناحية واحدة من الوجه ويمتد الألم إلى مقدمة الجبهة وخاصة عن المضغ وبعض الأحيان لا يستطيع فتح الفم الفتحة العادية بدون ألم وقد تحدث طقطقه مسموعة مع حركة المفصل ، ويكون سبب هذه الآلام هو المفصل الصدغى الفكى والذى معه تستمر الآلام بدرجة شديدة وخاصة حول المفصل وأمام الأذن .

وهنا نذكر الأسباب التى تؤدى إلى ألم المفصل الصدغى الفكى حتى نقى أنفسنا منه :

— الحالات النفسية مما تجعل الشخص فى حالة عصبية ويعرض على أسنانه باستمرار .

— تعرض الشخص لحبسه أو لصدمه قويه موجهه للوجه مما يؤدى إلى إختلال المفصل .

— التهاب حاد بالمفصل نتيجة مرض عام بالجسم مثل إصابة الشخص بالحمى الروماتزمية .

— عند خلع أسنانك فلا تحمل فى تركيبها وإستعاضتها بأسنان صناعية وفى حالة عدم تركيبها يؤثر على المفصل الصدغى الفكى .

— إذا كان هناك أحد ضروس العقل المدفونه بعظام الفك فيجب استشارة طبيب القم والأسنان لقطعها .

وللوقاية من ألم المفصل الصدغى تتبع الآتى :

— تركيب الأسنان المخلوعة أو عمل طقم أسنان كامل إذا كان الشخص قد فقد أسنانه .

— المحافظة على الأسنان الطبيعية والاستخدام الصحيح .

— عدم فتح القم أكثر من اللازم وخاصة عند التثاؤب مع عدم أكل طعام أكثر صلابه وإستخدام الطعام الذى لا يحتاج إلى قوة عالية من المضغ .

ولكى نتعرف سويا عن طرق علاج ألم المفصل الصدغى الفكى كالآتى :

— العلاج الوقائى للمريض بإستخدام نظام معين حتى يقلل من الالتهاب الموضعى للمفصل .

— إستخدام أطعمه لا تحتاج إلى قوة مضغ عالية .

— استخدام كمادات دافئه مع مسكنات ويمكن استخدام أشياء أخرى بمعرفة الطبيب إذا لم تؤد هذه الطرق للعلاج نتيجة تستخدم طريقة أخرى وهي العلاج بالحقن للمفصل .

وإذا لم تعطى هذه الطرق نتيجة فتحتاج الحالة للتدخل الجراحي .

آلام الوجه الناتجة عن آلام الأعصاب

قد تشعر بعض الأحيان بحدوث آلام شديدة تستمر بضع دقائق ثم تنتهى وتعود مرة ثانية ويتكرر الألم ويمكن لهذا الألم أن يحدث بكثرة فى الصباح .

وهذه الحالة تكون أكثر شيوعا فى النساء عن الرجال وخاصة فى سن الأربعين وغالبا مايصاب أحد جانبي الوجه بالآلام وخاصة الجانب الأيمن وينتشر إلى الفك والأسنان وقد يخلع المريض بعض أسنانه ولكن دون جدوى .

والآلام التى تنشأ عن العصب أقل شيوعاً ولكنها أكثر صعوبة فى علاجها وأهم هذه الأسباب ألم العصب اللعائى الخامس / ورم العصب السمعى / التهاب الشريان الصدغى .

ويمكن السيطرة على هذه الآلام بأخذ بعض الأدوية مثل مادة التجريميتول كجرعه أولى ثم -بلمو- بجرعه مثل الابانيوتين .
وهناك حالات لا تفيد معها العلاج بالأدوية فتستخدم طريقة أخرى مثل الحقن أو الجراحه .

آلام الوجه الناتجة عن أمراض أخرى

هناك أمراض تصيب الإنسان ولا يشعر معها سوى بآلام وصداع شديد ويمكن أن يكون هذا الألم مصدره:

١ - العيون:

يشعر المريض بالألم في الوجه مع الصداع الشديد وقد يكون السبب هو أحد أمراض العيون مثل الجلوكوما.

٢ - الأذن:

قد يؤثر المفصل الصدغي الفكي أو أحد ضروس العنق المدفون في عظام الفك وخاصة في الفك السفلي محدث ألم بالأذن مع صداع شديد وسواء كان هذا الألم من هذه الأسباب أو من مرض بالأذن مثل التهاب الأذن الداخلية فإن المريض يشعر بصداع شديد مع ألم بالوجه.

٣ - أمراض القلب:

قد يشعر الشخص بألم بالفك السفلي مع آلام في الوجه ويكون سبب هذه الآلام مرض بالقلب مثل [إلتهاب عضلة القلب].

٤ - المريء:

يشعر المريض مع أمراض المريء آلم بالأذن مع آلام بالفك السفلى مع آلام الوجه .

الفصل الحادى عشر البخر رائحة الفم غير المقبولة

تغير رائحة الفم قد يسبب للشخص آلاماً نفسية عندما يشعر بتغير رائحة الفم فيضع فى فكره وذهنه إبعاد فمه عن الآخرين وقد تأخذه المخاوف من أن يشم رائحة فمه أحد.

والتغير الغير مقبول لرائحة الفم هل له أسباب أو هو بمثابة جهاز إنذار للشخص لكى يبدأ فى الكشف عن سببه وقد يطيل الفرد فى الأسئلة عن سبب هذا التغير هل هو من الفم والأسنان أو بسبب مرض عام بالجسم أو عن أسباب أخرى. وهنا فى هذا الفصل نتعرف عن بعض أسبابه حتى نصل إلى الوقاية الصحيحة منه.

الأسباب الموضعية التى تؤدى لرائحة الفم غير المقبولة

نعنى بالأسباب الموضعية الأسباب التى تحدث فى الفم وتركيبية الأسنان نفسها وعلاقتها برائحة الفم . ومن هذه الأسباب :

١ - ضعف صحة الفم :

ضعف صحة الفم أى مقاومة أنسجة الفم للبكتريا تكون ضعيفة مما ينتج عنه أمراض الفم المختلفة ويبدأ بضعف صحة الفم من عدم العناية المنزلية بالنسبة للفم وكذلك عدم تناول وجبات طعام متكاملة العناصر الغذائية . وهذا الإهمال يجعل بقايا الغذاء تتخمر وتنمو البكتريا بين الأسنان وتنبعث الرائحة الكريهة من الفم مع بدء الرواسب الجيرية مما يكون لها التأثير المباشر على صحة الفم .

٢ - أمراض النسيج السنخى :

هذا النسيج الذى يعمل على تثبيت جذر السن فى عظام الفك له دوره وأهميته العظمى على صحة الفم العامة والأسنان لأن أمراض هذا النسيج

تؤثر على رائحة الفم مثل تكوين صديد أو خراج في هذا النسيج أى حول السن ، والذي يؤدي إلى تغير رائحة الفم .

٣- التسوس :

هذا المرض من أكثر الأمراض إنتشاراً وأكثرها صعوبة في العلاج وينتشر إنتشاراً كبيراً مع الإهمال بنظافة الفم مما يكون له الأثر في تغير رائحة الفم لأنه يؤدي إلى تحليل التركيبة الأساسية للطربوش مع عصب السن ويصبح بؤرة عفنه وتتراكم فضلات الطعام في هذا الجزء المتأكل وينتج عن ذلك رائحة الفم الكريهة .

٤- عدم العناية بنظافة التركيبات الصناعية :

إذا قلنا أنه من الواجب إستبدال الأسنان المفقودة وأن عدم تركيبها يسبب مضاعفات كثيرة فإن العناية بنظافتها شرط أساسى لأن عدم العناية بها يؤدي إلى مضاعفات ومنها تراكم فضلات الطعام مع التركيبات الثابتة وكذلك الجزئية مما يؤدي إلى تغير رائحة الفم .

أمراض الفم الحبيثة وتقيح اللثة فوق ضرس العقل والالتهابات الحادة لعظام الفك .

ضعف الدورة الدموية في منطقة الفم وخاصة في مكان الجراحة أو بعد إستئصال اللوزتين .

عدم العناية بنظافة اللسان وزيادة الترسيب على سطحه .

والتدخين من الأسباب التي تؤدي إلى تغير رائحة الفم .

الأسباب الطبيعية لرائحة

الفم غير المقبول

هل تعرف أن في فك مصانع إفرازية تفرز السائل اللعابي الذي يعمل على نظافة الفم والأسنان ويقلل من نشاط البكتريا — وهذه الإفرازات اللعابية تقدر بحوالى لتر ونصف تقريبا يوميا .

وفى أثناء نومك يقل هذا الإفراز اللعابي فى الفم وتتوقف حركات اللسان والشفة التى تعمل على نظافة الفم والأسنان .

وهذه الأسباب تساعد البكتريا على النشاط أثناء نومك وعندما تستيقظ من نومك فى الصباح أو بعد القيام من نومك فى أى وقت فإنك تشعر تغير فى رائحة فك . وتنتهى هذه الرائحة بمجرد غسل فك أو إستخدام الفرشاة أو السواك .

الأسباب العامة التي تؤدي

لرائحة الفم الكريهة

عندما يقال لشخص إن رائحة فكه غير مقبولة أو أن رائحة فكه كريهة فإنه يسأل نفسه فى حيرة «لماذا» هذا مع أن اسنانى أعتى بنظافتها ولست من المدخنين .

وهنا أقول إن بعض الحالات يكون سببا تغير رائحة الفم ليس من الفم بل هو مرضاً عاماً بالجسم مثل هذه الأمراض :

أمراض الأنف والأذن والحنجرة :

مثل التهاب الحنجرة — التهاب الجيوب الأنفية — التهاب البلعوم — التهاب اللوزتين .

أمراض الرئتين والقصابات الهوائية :

مثل خراج الرئة والالتهاب الشعبى والتهابات الغدد الشعبية وأحد الأمراض الخبيثة التى تصيب الرئة . كل هذه الأنواع تؤدي إلى رائحة الفم الكريهة .

أمراض الكبد:

أمراض الكبد من الأمراض التي تؤدي إلى رائحة الفم الكريهة مثل الفشل الكبدي مما يجعل رائحة الفم تشبه رائحة الأمونيا .

أمراض الكلى:

أمراض الكلى وخاصة الفشل الكلوي الذي يؤدي إلى جفاف الفم مع تغير لون اللسان مما يجعل رائحة الفم غير مقبولة تشبه رائحة اليوريا .

أمراض الجهاز الهضمي:

أكثر الأمراض الشائعة في هذا العصر هو مرض الجهاز الهضمي مثل قرحة المعدة وخاصة التي تحدث في أعلى جزء من القناة الهضمية أو الأمراض الأخرى التي تصيب الجهاز الهضمي جميعها تؤدي إنعكاسها على رائحة الفم .

وبذلك نكون قد تعرفنا على أسباب تغير رائحة الفم ولا بد من معرفة طرق علاجها :

— أول خطوة ينظر الشخص إلى الأسباب الموضعية في الفم مثل تسوس الأسنان والأسنان التالفة وأمراض اللثة واللسان والنسيج حول جذر السن ... إلخ .

— العناية المنزلية بنظافة الفم وهي أحد العوامل الهامة [إستعمال السواك أو الفرشاة] .

- العناية بالصحة العامة والقم ، خصوصا التغذية الصحيحة والمتكاملة .
- إذا كان السبب لتغير راحة القم مرضا عاما فيجب أن يعالج وعند الشفاء منه يتم معه زوال هذه الراحة .

سرطان الفم

نبذة عن سرطان الفم:

قد تنزعج عندما تقرأ هذا الفصل وقد يندهش العامة والكثير منا عندما يسمعون عن سرطان الفم والأسنان.

والحقيقة التي يجب أن لانغفلها جميعاً أن الفم والأسنان أكثر عرضة للأصابة بهذا المرض الخطير فالخلايا السرطانية: عبارة عن جزء خرج عن إرادة وتحكم الجسم فيه وسيطرة الجسم الطبيعي له وبذلك يخرج عن نظام النمو الطبيعي العادى [أى كتلة من الأنسجة الشاذة يزيد نموها بما لا يتوافق مع الأنسجة الطبيعية].

مراحل هذا المرض:

لهذا المرض مراحل إذا لم تكتشف مبكراً ولم يسرع المريض بالعلاج فإن المرض يتحول من الطور السهل البسيط فى علاجه [الحميد] إلى الطور الخبيث.

فالطور الحميد: يكون علاجه سهل ودرجة الشفاء منه مائة فى المائة .

الطور الحثيث: يكون علاجه صعب ودرجة الشفاء منه أصعب .

كيف يكتشف هذا المرض مبكراً؟

لكى يكتشف هذا المرض مبكراً لابد على كل فرد أن يتبع الآتى:

١- الكشف الدورى على الفم والأسنان على الأقل مرة كل سنة شهوياً وبذلك نكتشف المرض مبكراً.

٢- سرعة إستشارة طبيب الفم والأسنان عند الإحساس بآلام وتورم وإحمرار بأى منطقة بالفم .

٣- يتعرض الفم للالتهابات والجروح كثيراً فإذا مرت الأيام وظلت الالتهابات كما هى فيجب زيارة طبيب الفم والأسنان .

٤- إذا وجد المريض قرحة بالفم أو الشفاة فيجب الإسراع وإستشارة الطبيب .

٥- إذا وجد أى فرد أى جزء مرتفع فى أى جزء من الفم أو اللسان أو الحنك أو الشفاة أو اللثة فيجب الإسراع بإستشارة الطبيب وعند إكتشاف المرحلة الأولى من هذا المرض تكون فرصة العلاج سهله وبسيطة وفرصة الشفاء منه كبيره .

الأسباب التي تؤدي إلى سرطان الفم والأسنان:

الحقيقة أن الأسباب المحددة التي تؤدي إلى سرطان الفم غير معروفة ولكن فى الواقع — أن الأسباب التي تؤدي إلى أنواع معينة من سرطان الفم أصبحت محددة ومعروفة ومن هذه الأسباب:

١ — التدخين: مركب دخان التبغ:

— النيكوتين: يعتبر المسؤول عن السموم وهو عبارة عن مادة قطرانیه مخدرة تشبه المورفين ومشتقاته.

— أوكسيد الكربون: ينتج عن إحتراق الدخان بصورة ناقصة ويختلط بكرات الدم فى الجسم فيشكل مركب لا يتلف وهذه المادة تصبح جسماً غريباً فى الجهاز العصبى للإنسان.

فالتدخين عامة أصبح عبارة عن دواء للإنسان فى هذا العصر فيظن الكثير أنها تدخل الراحة والهدوء والإسترخاء للأعصاب ولكنها فى الحقيقة ليست سوى نوع فتاك من أنواع السموم المميته تدريجياً دون أن يشعر المدمن المدخن بخطورها.

فالتدخين أحد الأسباب التي تؤدي إلى سرطان الفم والرئة وخاصة الشفاة والغشاء المخاطى للفم كما أنه يساعد على الإنغماس بالمشروبات الروحية والتي تؤدي إلى نسبة عالية من سرطانات الفم والمعدة وتليف الكبد. والله سبحانه وتعالى ميز الإنسان بالعقل، والإنسان بلا عقل فى هذه

الحياة ليس له قيمة ولذلك حرم الله سبحانه وتعالى الخمر وكل ما يضر بالجسم والعقل تحريماً قاطعاً حتى لا يتلف العقل ويصبح الإنسان عبداً لشهواته .

فإن المسؤولية لا تقع على عاتق المدخن الممن ولكن يجب أن نخطب مجتمعنا المعاصر الحديث ونهتم بالإغفال عن هذا الوباء الخطير الذى يهدد حياة الإنسان والمجتمع ككل . وخاصة الأطباء المدخنون حتى لا ينطبق عليهم نصائحهم للناس . قال تعالى : [يقولون ما لا يفعلون] .

الصددمات :

إننا نريد مجتمعاً قوياً منتجاً قوياً منتجاً خالياً من الأمراض ولذلك نلتمس طرق الوقاية . وتعرض الفرد منا فى مختلف أطوار العمر للصددمات بأنواعها المختلفة يكون أحد العوامل القوية التى ينتج عنها بعض الأمراض الخطيرة .

فهناك صدمات عصبية عن طريق القهر النفسى الزلزل والارتباك . وهناك صدمات عن طريق تعرض الفرد لكدمات خارجية وهذا النوع من أحد العوامل التى تؤثر على عظام الوجه والأسنان والفكين فى مراحل العمر المختلفة وخاصة الأطفال سواء تسبب الآباء أو المدرسة . وهنا نقول يجب علينا تجنب إيذاء الطفل قدر الإمكان .

كذلك الصدمات التى تحدث تهتك خلايا الفم أو تخلخل الأسنان أو كسر عظام الفك أو إهمال علاج الأسنان التالفة وخاصة ذو الحافة المشارية وينتج عن ذلك تشويه عظام الوجه مع صعوبة إستعواضها .

سوء التغذية:

التغذية لها دور فى الإصابة بهذا المرض مع أننى أعطيت فكرة عن الغذاء المتكامل الذى يجب أن يعرفه كل فرد للمحافظة على أخذ وجبه كامله وكافيه من الغذاء. وفى بعض الأحيان يحدث سرطان الفم نتيجة لسوء التغذية.

نقص الفيتامينات:

معرفة السبب العلمى بالنسبة لعلاقة الخلايا السرطانية بالنسبة لنقص الفيتامينات غير معروفه. لكن وجد أن النقص الشديد لبعض الفيتامينات قد يسبب سرطان الفم مثل فيتامين «أ» وفيتامين «ب» المركب.

وأنا لا أقول لك أن نقص الفيتامين يؤدى إلى سرطان الفم لكى تتعاطى الفيتامين مباشرة بدون الرجوع إلى إستشارة الطبيب وهذا قد يكون له أثاره السامة والخطيرة على الشخص وخاصة إذا تناوله بجرعات كبيرة وهو لا يحتاج إليه.

الأمراض العامة:

مثل مرض الزهري والسل مع الإهمال فى العلاج وعدم إكتشافه مبكراً.

كيف تقى نفسك سرطان الفم؟

تعرفنا على الأسباب الهامة التى تؤدى إلى حدوث سرطان الفم والأسنان. ولكن كيف يتعرف الفرد منا على هذا المرض من بدايته فيسرع

. إلى إستشارة الطبيب قبل أن يتحول إلى الطور الخطير والذي يكون العلاج معه صعباً.

عندما يرى الشخص شىء غريب عن طريق مشاهدته بالمرآة أو عن طريق اللمس جزء مرتفع سواء كان بالشفاه أو اللسان أو اللثة أو مكان خلع السن أو جزء من أنسجة الفم متقرح فلا بد من الإسراع إلى إستشارة طبيب الفم والأسنان لأن سرطان الفم لا يحدث ألماً.

أيضاً إذا وجدت قرحة ولم تستجيب للعلاج فيمكن أن تكون خلايا سرطانية .

وهناك أنواع من سرطانات الفم يبدأ من جذور الأسنان وخاصة الأسنان التالفة فينتقل المرض من جذور الأسنان إلى عظام الفك إلى الغشاء المخاطي للفم وما أخطر هذه الأنواع على الفرد وما أصعب العلاج منها .

فلكى نقى أنفسنا من هذا المرض والأمراض عامة يجب علينا الإهتمام والعناية بالفم والأسنان وعلاج التالف منها ونظافة الفم من بقايا الأسنان التالفة إن وجدت مع الكشف الدورى على الفم والأسنان .

لو حدث هذا المرض فما نسبة الشفاء منه

الشفاء من هذا المرض الخطير الذى يزعم العالم من شرقه إلى غربه تكون مائة فى المائة إذا تم إكتشافه مبكراً فى المرحلة الأولى لوجود الورم ويساعد علث اكتشافه مبكراً الكشف الدورى .. لماذا؟

لأن هذا المرض قد يكون موجوداً ولا يسبب للمريض أى آلام أو متاعب .. ومع كثرة اللقاءات بالمرضى وعامة الناس وفى العمل والعبادة والزيارات وجدت معظم الناس لا يعرفون عن هذا المرض أنه يحدث فى أجزاء الفم والأسنان وتأخذهم الدهشة ويأخذنى العجب لهذا — فلماذا لا نعرفه ونتعرف على أسبابه فتأخذ أسباب الوقاية منه .-

فتى يحدث الألم مع هذا المرض للمريض؟

هذا المرض لا يحدث نتيجة ألم ولا متاعب للمريض إلا فى الحالات المتأخرة لوجود الخلايا السرطانية ولذلك تكون نتيجة الشفاء فى هذه الحالة ضعيفة وهذا المرض ينقسم إلى نوعين: حميد، وخبيث .

الحميد: هذا الورم لا يسمى سرطان لأنه يكون محدد بمكان ولا ينتشر إلى الخلايا المجاورة ولا إلى أجزاء أخرى بالجسم وتكون درجة الشفاء من هذا النوع مائة فى المائة ولا يحدث مع هذا النوع ألم للمريض .

الورم الخبيث: أى ورم سرطانى . وغالباً لا يحدث هذا النوع إلا مع الإهمال وعدم مواجهة المريض للمرض بل أن عامة الناس عندهم الخوف الشديد وخاصة من عيادة الأسنان .

وهذا الورم ينتشر بسرعة إلى الخلايا المجاورة فإذا لم يكتشف مبكراً ولم يسرع فى علاجه فإنه ينتشر إلى أجزاء أخرى بالجسم ودرجة الشفاء من هذا النوع تكون ضعيفه .

ولذلك أنصح مرضى الفم والأسنان بمواجهة المرض ولو كان بسيط دون خوف حتى لا يؤذى نفسه وكذلك تمتد الآثار المادية إلى الأسرة .

حرص المريض وتشخيص الطبيب

حرص المريض يتلخص فى الكشف الدورى أو على الأقل زيارة طبيب الفم والأسنان فور الإحساس بوجود ورم فى أى جزء من الفم أو إحمرار بالخد أو أسفل الفك أو فى منطقة الفم .

فكم مرة ينظر الفرد منا فى المرآة فعليه أن يدقق النظر فى فمه فإذا وجد ورم أو زيادة فى حجم اللثة أو اللسان ربما يشبه حبة العنب فمن الضرورى إستشارة طبيب الفم والأسنان لأن هذا المرض لايسبب ألماً عند حدوثه .

والفم أيضاً يتعرض للإلتهابات والجروح كثيراً فإذا ظلت الإلتهابات على حالتها فيصبح من الضرورى زيارة الطبيب .

ويختلف الفحص من حالة إلى أخرى فيمكن أن يكون الورم فى الأنسجة الرخوة أو عظام الفك أو جذور الأسنان أو الغدد اللعابية . فيبدأ الطبيب فحص هذا الورم فحصاً مظهرياً مع مراعات حالة الجسم الصحية . وعن طريق الأشعة تفحص عظام الفك وجذور الأسنان .

وعن طريق الجراحة يحصل على عينه صغيرة جداً من الورم لفحصها

تحت الميكروسكوب للتأكد من طبيعة الخلايا المكونة لهذا الورم وهل هي خلايا سرطانية أم لا .

وبذلك يكون حرص المريض مع مواجهة المرض دون خوف لأن الشفاء يعتمد على الفحص والتشخيص والإكتشاف المبكر لأى مرض .

وعلاج هذا المرض بالنسبة للفم يكون بأحد الطرق الآتية :

١- الإشعاع

٢- الجراحة

٣- الإشعاع والجراحة معاً

٤- العلاج الكيميائى .

وتختلف الجراحة باختلاف تقدم المرض وموضعه وسرعه إكتشافه فإذا واجهنا المرض دون إهمال وتردد أدى إلى العلاج السهل البسيط الذى لايتعدى مدة إستئصاله وعلاجه سوى دقائق ولكن بالعكس لو أهمل المريض فإن المرض ينتشر بسرعة كبيرة وتكون الجراحه له صعبة والشفاء منه أصعب .

فهل تتصور أن هذه الخلايا الخبيثة لو تكونت فى خلايا عظام الفك والذى لايجد الجراح معه سوى إستئصال هذا الجزء المصاب من عظام الفك وفى بعض الحالات تؤدى إلى إستئصال عظام الفك كله فتصور إنساناً يدون عظام الفك كيف يكون طعامه وشرابه ، وبذلك تكون حياته صعبة ، والأصعب من هذا كيفية إستعاض عظام الفك .



لقد اجتهدت بقدر ما وهبني الله من علم ، مع مراعاة أن ألم بجميع
متعلقات الفم والاسنان لأن واجب أن يبلغ من يعلم من لا يعلم ، ففي هذا
الكتاب تقرأ عن الفم والاسنان وظيفته وتشريحها .

- الأطفال والاسنان اللبنية ظهورها والامها وتأخير ظهورها وحضانتها
- الرضاعة الصناعية وتشوهات الأطفال
- الاسنان الدائمة وامراضها وشكل التسوس
- الام الاسنان والفم والوجه
- التهابات الفم والاسنان
- التهابات عصب الاسنان
- ورائحة الفم غير المقبولة (الكريهة)
- والامراض الضبيثة التي تصيب الفم والاسنان والوقاية منها

وفى النهاية نقدم الشكر للمهندس / محمد شعبان الذى ساعد ع
اتمام طباعته ونشره ،

د/ احمد حسن محمد

Bibliotheca Alexandrina



0363942

الشن ١٨٠ قرش

دار طارق للطباعة